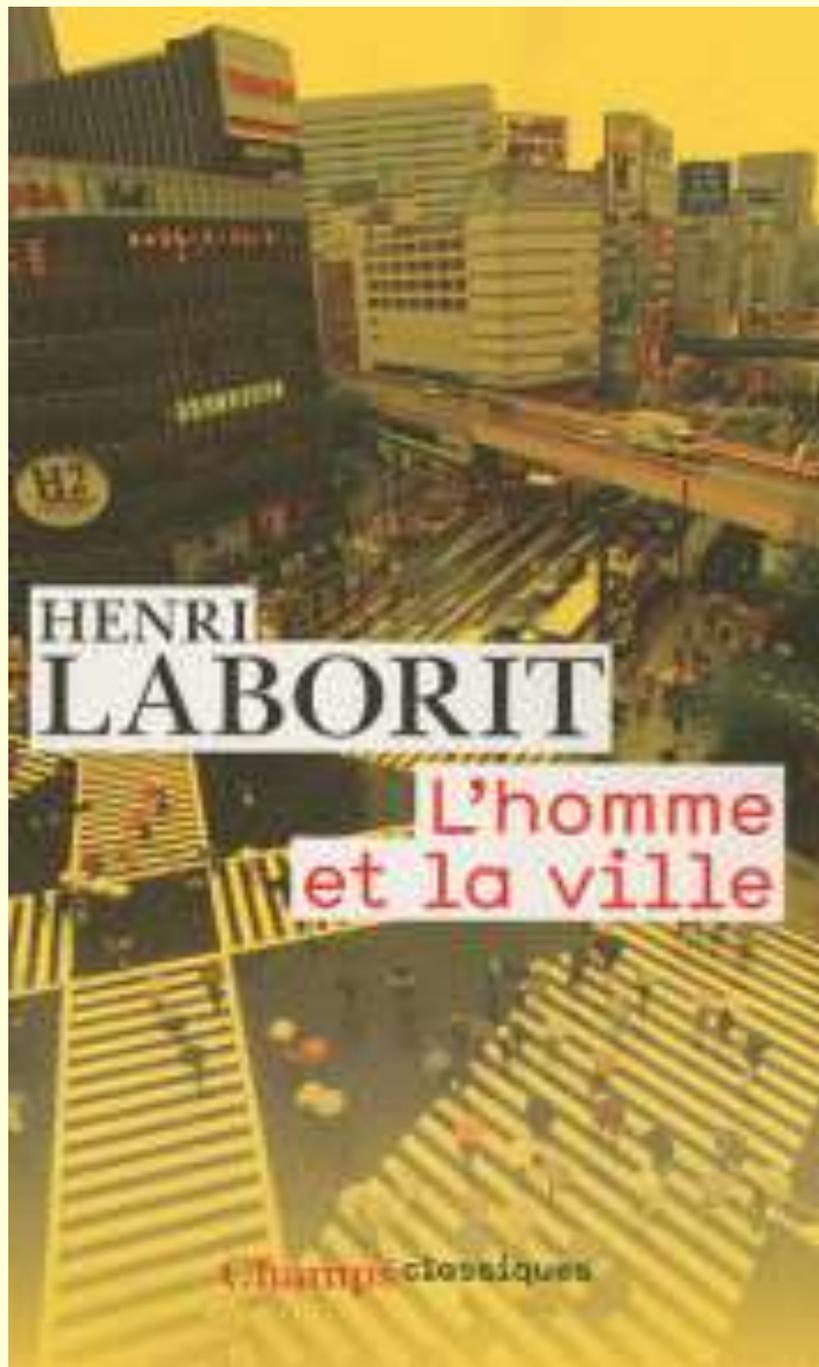


Henri Laborit (1914 – 1995)

Pionnier de l'approche multidisciplinaire
en sciences cognitives

UTA de Sainte-Julie
29 février 2024



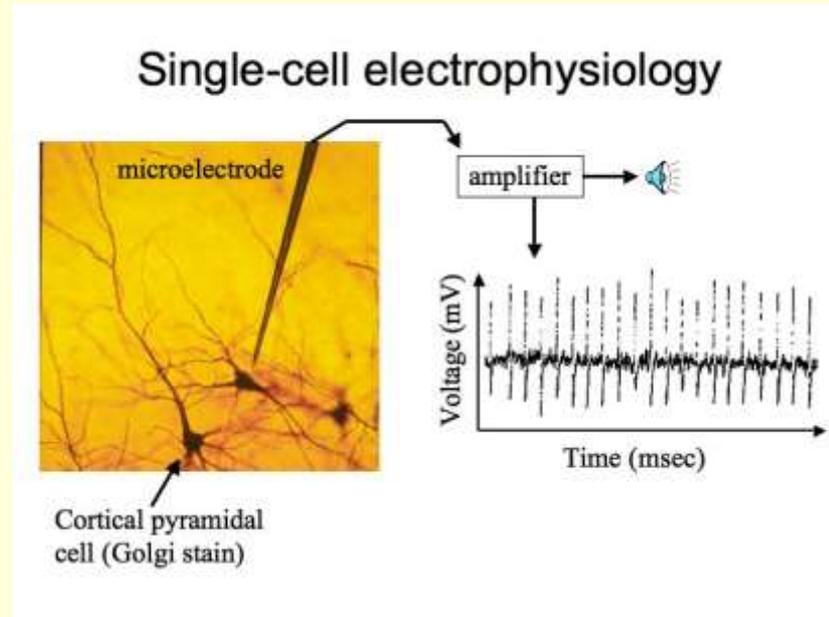


HENRI
LABORIT

L'homme
et la ville

Champ classiques

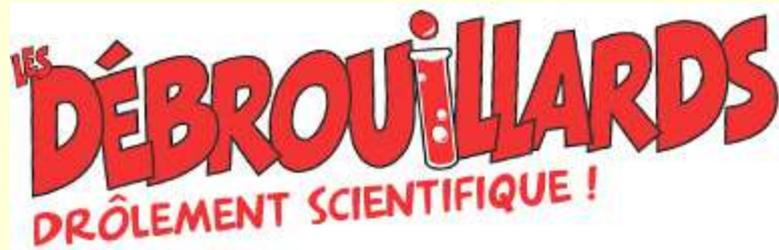
D'où je viens



Maîtrise en neurobiologie

1988-1990

D'où je viens



Maîtrise en neurobiologie, vulgarisation scientifique

1988-1990

années 1990



Copyright · Contact · Crédit · Statistiques · Liste d'envoi

débutant **intermédiaire** avancé

LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX!

- Mode d'emploi
- Visite guidée
- Plan du site
- Diffusion
- Présentations
- Novautés
- English

Recherche → site + blogue

Google Recherche

Principes fondamentaux

- Du simple au complexe**
 - Anatomie des niveaux d'organisation
 - Fonction des niveaux d'organisation
- Le bricolage de l'évolution**
 - Notre héritage évolutif
- Le développement de nos facultés**
 - De l'embryon à la morale
- Le plaisir et la douleur**
 - La quête du plaisir
 - Les paradis artificiels
 - L'évitement de la douleur
- Les détecteurs sensoriels**
 - La vision
- Le corps en mouvement**
 - Produire un mouvement volontaire

Fonctions complexes

- Au cœur de la mémoire**
 - Les traces de l'apprentissage
 - Cubi et annélie
- Que d'émotions**
 - Peur, anxiété et angoisse
 - Désir, amour, attachement
- De la pensée au langage**
 - Communiquer avec des mots
- Dormir, rêver...**
 - Le cycle éveil - sommeil - rêve
 - Nos horloges biologiques
- L'émergence de la conscience**
 - Le sentiment d'être soi

Dysfonctions

- Les troubles de l'esprit**
 - Dépression et mélancolie-dépression
 - Les troubles anxieux
 - La démence de type Alzheimer

Nouveau! "L'école des profs"

Le BLOGUE du CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX

Accueil du site

Mardi, 8 septembre 2015

Recherche → blogue

Livre de référence et offre de conférences en neuroscience

Billets par catégorie

Neuroscience

On me demande régulièrement, à la suite des présentations que je donne sur le cerveau (voir

Après nous avoir appuyés pendant plus de dix ans, des resserrements budgétaires ont forcé l'INSMT à interrompre le financement du Cerveau à tous les niveaux le 31 mars 2013.

Malgré tous nos efforts (et

Maîtrise en neurobiologie, vulgarisation scientifique, le cerveau à tous les niveaux

1988-1990

années 1990

2000

Le Couac, docu-fictions politiques, UPop Montréal

2002

LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX!

un site web interactif sur les comportements humains

www.lecerveau.mcgill.ca

mémoire **émotion** **mouvement** **sens**

20 ANS

AVANCÉ

INTERMÉDIAIRE

DÉBUTANT

Le niveau débutant
est destiné à ceux qui n'ont aucune connaissance particulière. C'est le cerveau "pour les nuls" pour "tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le cerveau sans oser le demander"...

Le niveau social
examine les codes et les normes qui régissent les rapports entre les individus, de même que les institutions qui en résultent.

Le niveau psychologique
explore les différentes impressions subjectives qui amènent un individu à adopter tel ou tel comportement.

Le niveau cérébral
présente les différentes régions du cerveau qui sont impliquées lors de tel ou tel comportement.

Le niveau cellulaire
s'attarde à décrire la forme et la fonction des neurones ainsi que les circuits qu'ils établissent.

Le niveau moléculaire
englobe surtout les phénomènes associés à la transmission synaptique : les neurotransmetteurs, leurs récepteurs, etc.

Le Cerveau à tous les niveaux est un site web de vulgarisation scientifique qui se veut autant une passerelle entre les chercheurs et le public qu'un outil pour mieux se comprendre.

L'originalité du site réside en son mode de navigation qui s'ajuste à vos connaissances grâce à ses trois **niveaux d'explication** : débutant, intermédiaire et avancé. Vous déterminez ensuite vous-même lesquels des différents **niveaux d'organisation** du vivant vous voulez explorer, du moléculaire jusqu'au social !

Vous pouvez aussi consulter nos capsules **Expérience**, **Histoire**, **Outil** et **Chercheur** qui présentent différents aspects concrets de la science et de ceux qui la font. Les capsules **Lien**, en pointant vers d'autres sites pertinents, vous ouvrent enfin les portes sur les connaissances infinies d'Internet...

www.lecerveau.mcgill.ca

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX!

[Retour à l'accueil](#)

Niveau d'explication

Débutant
Intermédiaire
Avancé



Niveau d'organisation

- △ Social
- Psychologique
- Cérébral
- Cellulaire
- ▽ Moléculaire

Thème

Le plaisir et la douleur



Sous-thème

- La quête du plaisir
- Les paradis artificiels
- L'évitement de la douleur

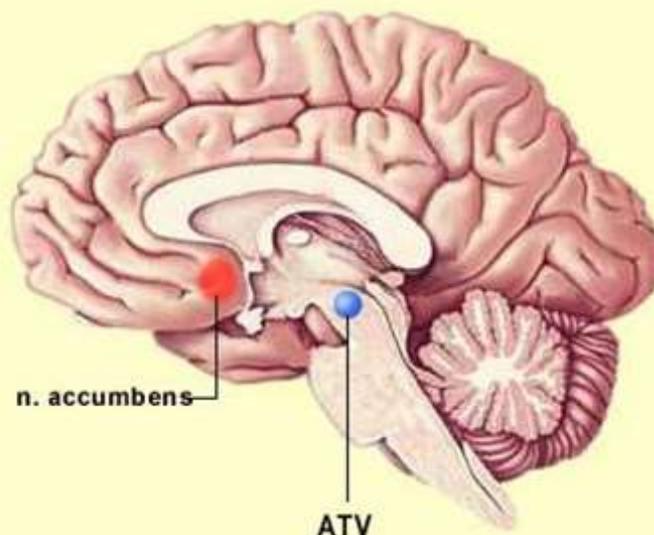


Un stimulus sensoriel qui n'apporte ni récompense ni punition est rapidement ignoré et oublié. C'est le phénomène de l'habituation qui nous fait oublier le contact de nos vêtements avec notre peau ou le tic tac de l'horloge du bureau.

LES CENTRES DU PLAISIR

1

Pour qu'une espèce survive, ses individus doivent en premier lieu assurer leurs fonctions vitales comme se nourrir, réagir à l'agression et se reproduire. L'évolution a donc mis en place dans notre cerveau des régions dont le rôle est de "récompenser" l'exécution de ces fonctions vitales par une sensation agréable.



Ce sont ces régions, interconnectées entre elles, qui forment ce que l'on appelle le **circuit de la récompense**.

L'aire tegmentale ventrale (ATV), un groupe de neurones situés en plein centre du cerveau, est particulièrement importante dans ce circuit. Elle reçoit de l'information de plusieurs autres régions qui l'informent du niveau de satisfaction des besoins fondamentaux ou plus spécifiquement humains.

3 niveaux d'explication



LE CERVEAU À TOUTES LES NIVEAUX

Thème: **LE CERVEAU** / Niveau: **1200**

LES FONCTIONS DU CERVEAU

Le cerveau est le centre de commande de tout l'organisme. Il reçoit et traite l'information, commande les muscles et les glandes, et contrôle les fonctions vitales.

LE CERVEAU À TOUTES LES NIVEAUX

Thème: **LE CERVEAU** / Niveau: **1200**

LES FONCTIONS DU CERVEAU

Le cerveau est le centre de commande de tout l'organisme. Il reçoit et traite l'information, commande les muscles et les glandes, et contrôle les fonctions vitales.

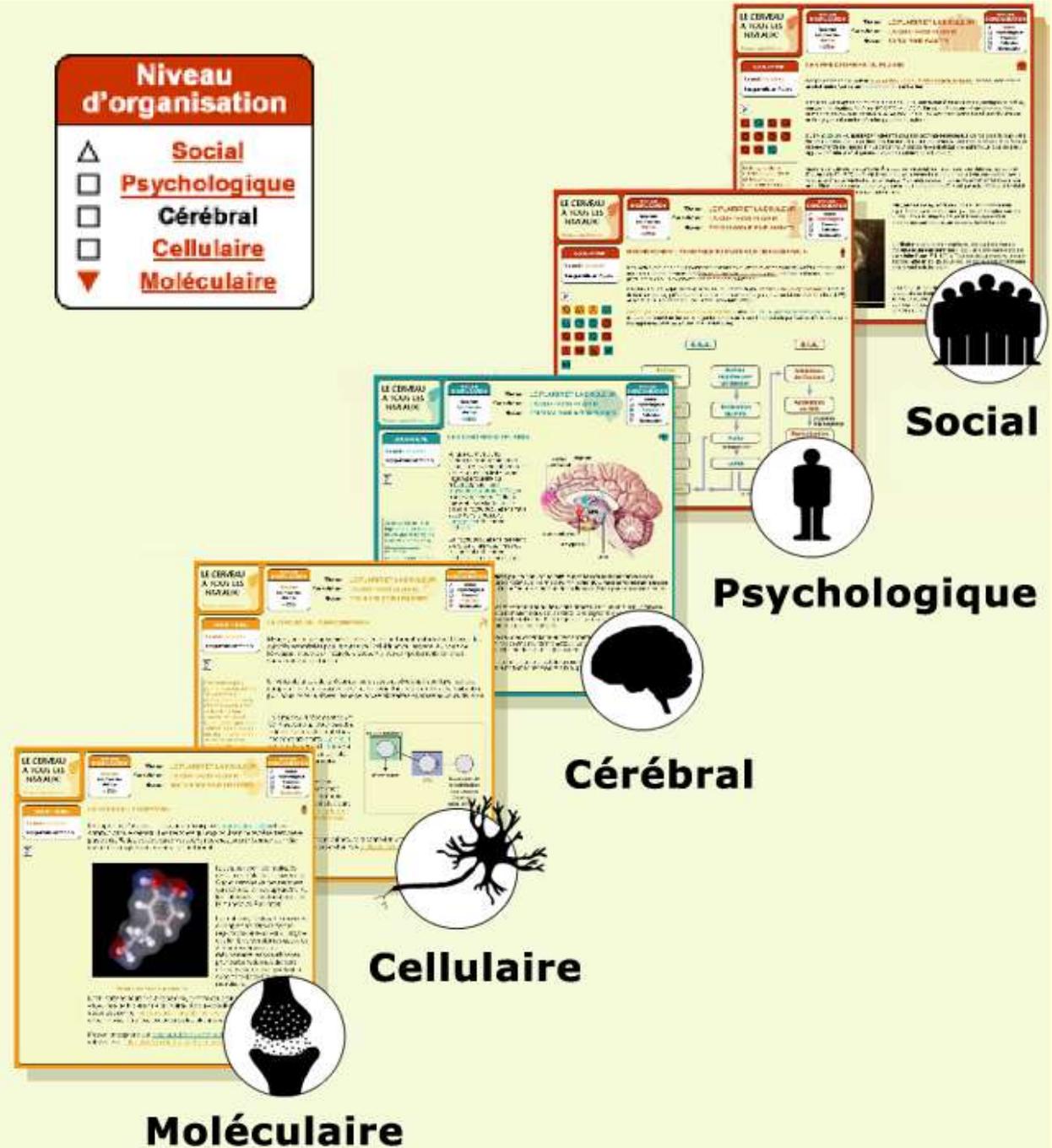
LE CERVEAU À TOUTES LES NIVEAUX

Thème: **LE CERVEAU** / Niveau: **1200**

LES FONCTIONS DU CERVEAU

Le cerveau est le centre de commande de tout l'organisme. Il reçoit et traite l'information, commande les muscles et les glandes, et contrôle les fonctions vitales.

5 niveaux d'organisation



LE CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX!

- Mode d'emploi
- Visite guidée
- Plan du site
- Diffusion
- Présentations
- Nouveautés
- English

Recherche -> site + blogue

www.lecerveau.mcgill.ca

Principes fondamentaux



Du simple au complexe

- ➔ Anatomie des niveaux d'organisation
- ➔ Fonction des niveaux d'organisation



Le bricolage de l'évolution

- ➔ Notre héritage évolutif



Le développement de nos facultés

- ➔ De l'embryon à la morale



Le plaisir et la douleur

- ➔ La quête du plaisir
- ➔ Les paradis artificiels
- ➔ L'évitement de la douleur



Les détecteurs sensoriels

- ➔ La vision



Le corps en mouvement

- ➔ Produire un mouvement volontaire

Fonctions complexes



Au coeur de la mémoire

- ➔ Les traces de l'apprentissage
- ➔ Oubli et amnésie



Que d'émotions

- ➔ Peur, anxiété et angoisse
- ➔ Désir, amour, attachement



De la pensée au langage

- ➔ Communiquer avec des mots



Dormir, rêver...

- ➔ Le cycle éveil - sommeil - rêve
- ➔ Nos horloges biologiques



L'émergence de la conscience

- ➔ Le sentiment d'être soi

Dysfonctions



Les troubles de l'esprit

- ➔ Dépression et manico-dépression
- ➔ Les troubles anxieux
- ➔ La démence de type Alzheimer

Nouveau! "L'école des profs"

Le BLOGUE du CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX

Accueil du site

2010

Recherche -> blogue

Billets par catégorie



Abonnez-vous !

NOUVELLES RÉCENTES SUR LE CERVEAU

Lundi, 5 septembre 2016

« La cognition incarnée », séance 1 : Survol historique des sciences cognitives et présentation du cours



Comme promis il y a deux semaines, voici donc un bref aperçu du premier cours sur la « cognition incarnée » que je donnerai mercredi à 18h au local A-1745 du pavillon Hubert-Aquin de l'UQAM. Et

Faire un don

nous permet de continuer

Après nous avoir appuyés pendant plus de dix ans, des resserrements budgétaires ont forcé l'INSMT à interrompre le financement du Cerveau à tous les niveaux le 31 mars 2013.

Malgré tous nos efforts (et malgré la reconnaissance de notre travail par les organismes approchés), nous ne sommes pas parvenus à trouver de nouvelles sources de

2014

Éloge de la suite

À PROPOS
DU FILM

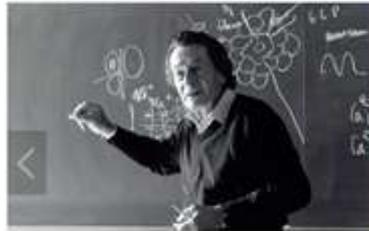
autour d'Henri Laborit et d'autres parcours
qui l'ont croisé

www.elogedelasuite.net

POURQUOI CE
FILM ?
FINANCEMENT
PERSONNAGES
BANDE-
ANNONCE

POURQUOI CE SITE ? BIOGRAPHIES LIVRES ARTICLES AUDIO VIDÉO PHOTOS CITATIONS CONTACT

LA SUITE... (INFLUENCES DEPUIS SON DÉCÈS EN 1995, ET PROJETS EN COURS)



AUDIO / PHOTOS / VIDÉO

Multimédia : explorez nos sections Audio, Vidéo et Photos

Publié le 20 novembre 2014 • Laisser un commentaire

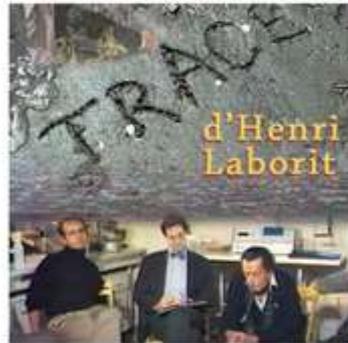
Les sections Audio, Vidéo et Photos, sont accessibles par le menu principal de la page d'accueil.



"Tant qu'on n'aura pas diffusé très largement à travers les Hommes de cette planète la façon dont fonctionne leur cerveau, la façon dont ils l'utilisent et tant que l'on n'aura pas dit que jusqu'ici cela a toujours été pour dominer l'autre, il y a peu de chance qu'il y ait quoi que ce soit qui change."

- Henri Laborit, dernière phrase du film *Mon oncle d'Amérique* (1980)

DERNIÈRES PUBLICATIONS SUR LE SITE :



AU QUÉBEC IMAGINAIRE LE FILM!

Un film, un cours et une exposition sur Henri Laborit à l'hiver 2016 à Montréal !

Publié le 8 décembre 2015 • 3 Commentaires

La semaine dernière, je vous avais promis un « gros morceau » pour aujourd'hui en insistant sur la date du 9 décembre. Eh bien voilà : il y aura, à Montréal cet hiver, un film, un cours et

une exposition sur Henri Laborit ! Et si je l'annonce aujourd'hui, c'est que l'unique rencontre entre Laborit et Francisco Varela, ... [Lire la suite](#)

Modifier

OÙ ÊTES-VOUS ?

Vous êtes sur un site web qui tente de rassembler le plus de documents possible autour de l'oeuvre d'Henri Laborit dans le but d'en faire profiter gratuitement le plus grand nombre. Un film en préparation sur des parcours qui ont croisé Laborit utilise également ce site comme vitrine.

Le site a été lancé le 21 novembre 2014, date à laquelle Henri Laborit aurait eu 100 ans. Plusieurs sections seront améliorées et enrichies au cours des prochains mois. Les suggestions de matériel pour le site sont les bienvenues.

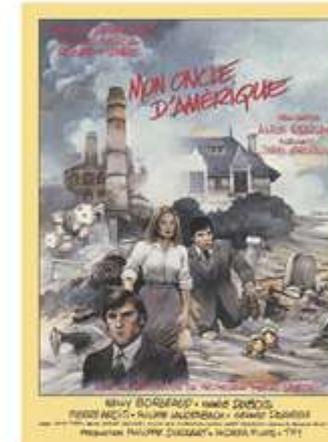
>>> DÉCOUVREZ L'OEUVRE DE LABORIT TRAVERS CES CATÉGORIES :

- Agressologie (4)
- Anecdotes (16)
- Anesthésie (5)
- Articles (3)
- Au Québec (21)
- Audio (10)
 - Entrevue à Radio-Libertaire (1)
- Biographies (14)
- Boucicaut (1)
- Chlorpromazine (3)
- Citations (1)
- Colloque (7)
- Compétition & Entraide (11)
- Connaissance (5)
- Dossier (8)

ANECDOTES LABORATOIRE BOUCICAUT PHOTOS

Une photo de Laborit qui refait surface

Publié le 4 décembre 2015 • Laisser un



HENRI LABORIT • MON ONCLE D'AMÉRIQUE
FRANÇOIS TRUFFAUT • ALAIN COLLETTA
MONTY PYTHON • JACQUES CHABRE • HENRI LABORIT
MONTY PYTHON • JACQUES CHABRE • HENRI LABORIT

Né en 1914, Henri Laborit fut d'abord chirurgien de la marine française où il bouscula plusieurs concepts de la médecine.

Par la suite chercheur en neurobiologie, il introduisit la chlorpromazine en psychiatrie.

La découverte de ce premier tranquilisant lui valut le prix Albert Lasker, l'équivalent américain du prix Nobel.

Auteur de plus d'une trentaine d'ouvrages spécialisés ou destinés à un public plus large, il s'est intéressé à tous les niveaux du comportement

2016

Sur les

d'Henri Laborit

Crédit :
Film CNED
Michele Duzert

00:09:12 92

18 mai 2015 : Traces (1 de 4) À venir : Politique (3 de 4)
13 février 2016 : Biologie (2 de 4) Éthique (4 de 4)

www.elogedelasuite.net

2020

Recherche -> blogue

Billets par catégorie



Abonnez-vous !

**NOUVELLES
RÉCENTES
SUR LE CERVEAU**



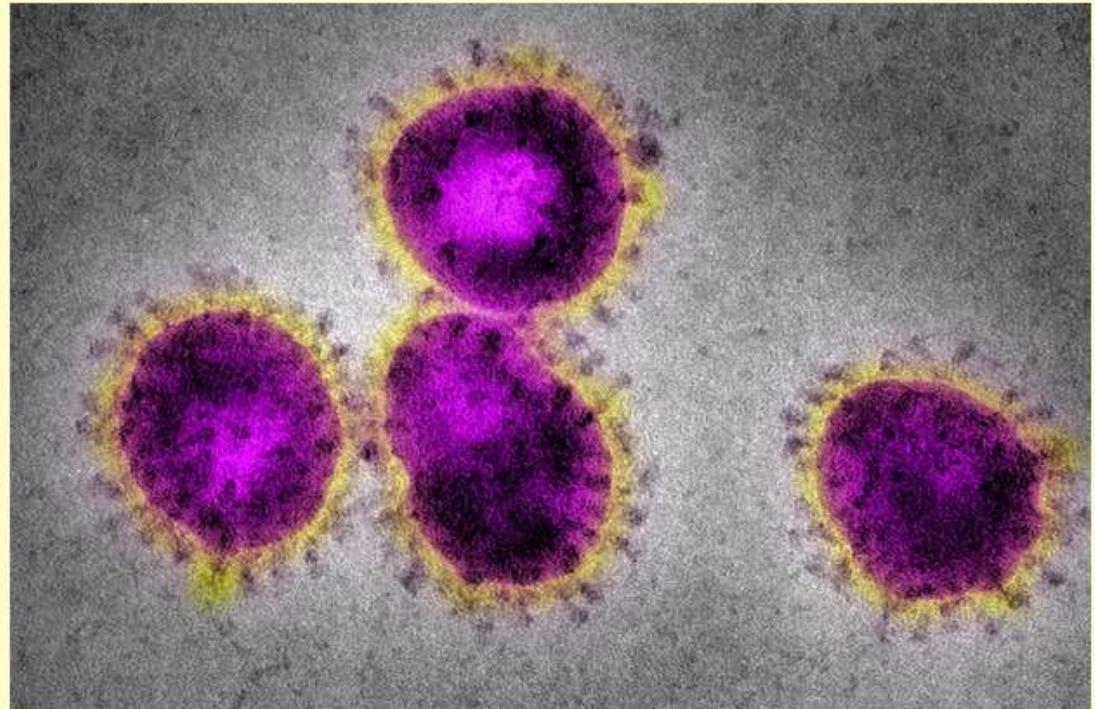
Deric Bownds'
Mindblog



Music can be infectious
like a virus - the same
mathematical model
works for both

lundi, 16 mars 2020

Ces très petits êtres qui bouleversent nos vies



Recherche -> blogue

Billets par catégorie

 Abonnez-vous !

NOUVELLES
RÉCENTES
SUR LE CERVEAU 

Deric Bownds'
Mindblog 

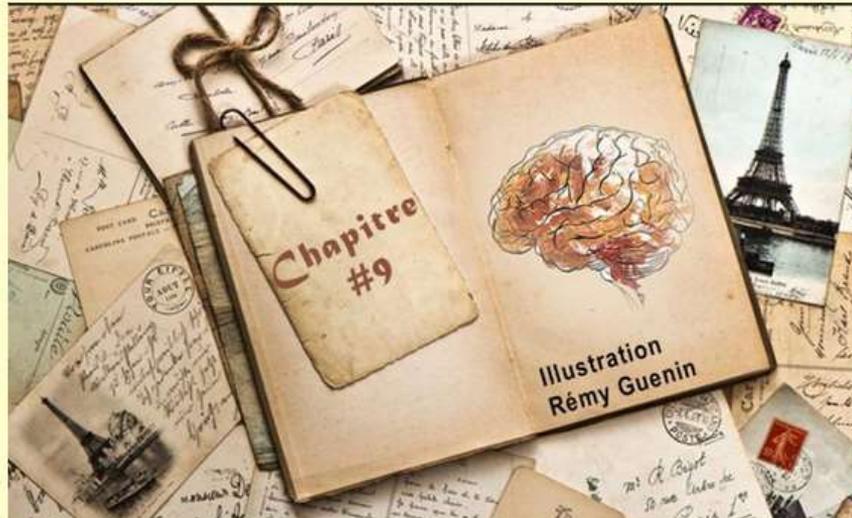
How nature nurtures

Machine learning is
translating the
languages of animals

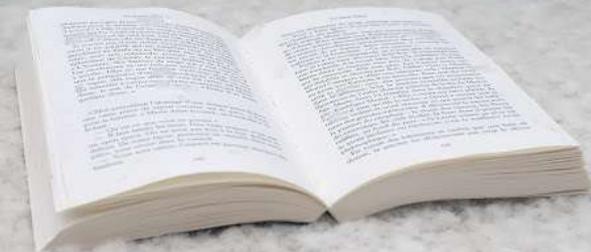
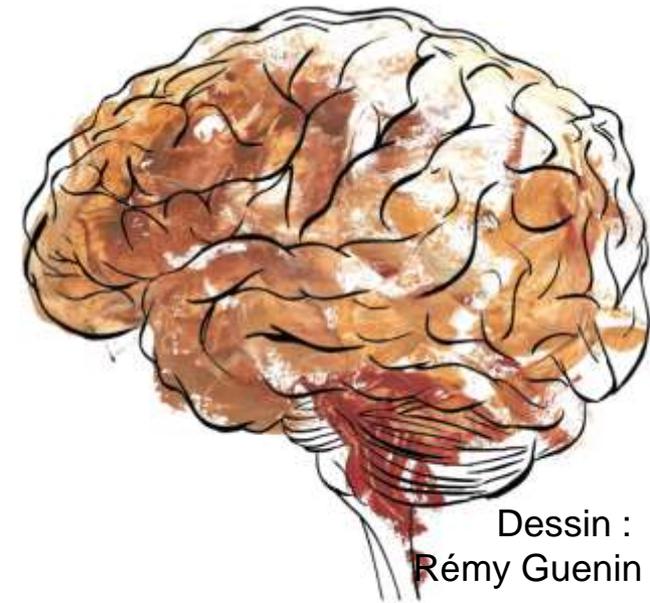
Lasting improvements
in seniors' working and

lundi, 19 septembre 2022

Journal de bord de notre cerveau à tous les niveaux : le langage comme « couplage linguistique » (un air connu..



Je passe toujours l'essentiel de mon temps professionnel à la relecture réécriture des chapitres de mon bouquin. Je vous reviens donc aujourd'avec mon petit « journal de bord » de ce travail sur ce livre **commencé janvier dernier** dans la foulée du **20^e anniversaire du Cerveau à tous les niveaux** et qui permet de vous donner une idée de l'avancement du pro. Après mon « journal de bord » sur les chapitres **un, deux, trois, quatre, six, sept** et **huit**, voici donc celui sur le neuvième chapitre qui porte sur le langage.



Notre cerveau à tous les niveaux



: Mais sérieux, tu penses vraiment que ça peut marcher, un livre de science juste en dialogues ?

BD : En tout cas, on serait pas les premiers à faire ça. Pense juste aux dialogues de Socrate écrits par Platon.

: Ah ouais, les dialogues socratiques... Mais c'était de la philo ça, pas de la science.

BD : Oui, mais les deux se confondent pas mal, dans ce temps-là. Ou prend alors un « vrai » scientifique comme Galilée. Savais-tu que le livre qui lui a valu son célèbre procès en 1632 était un dialogue fictif entre trois personnages qui, chacun, représentait une position par rapport aux conceptions de la physique et de l'astronomie de son temps ?

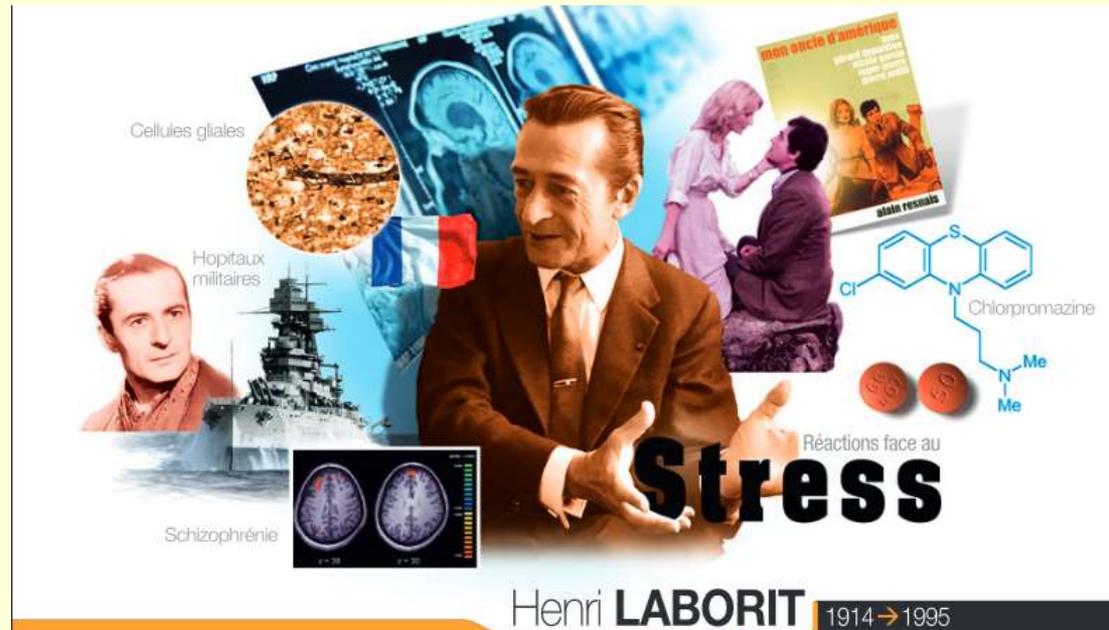
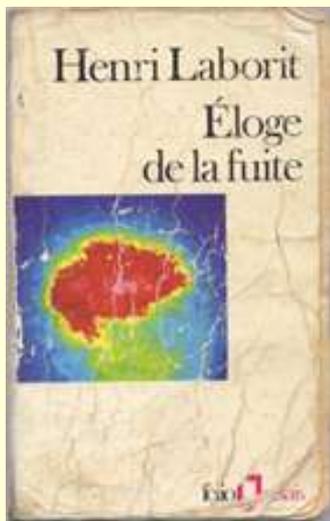
Cette présentation n'abordera que quelques notions de la pensée de Laborit.

Pour en savoir plus, vous avez maintenant le site web

www.elogedelasuite.net

qui a accumulé pas mal de matériel en près de 10 ans;

bien sûr rien ne vaut **ses livres** eux-mêmes qui sont presque tous accessibles (voir la section « Livres » d'Éloge de la suite).



**Qui est Henri Laborit,
en quelques lignes ?**



**Henri Laborit
(1914 – 1995)**

Chirurgien (de fin années '30 au début années '50),



Henri Laborit, chirurgien de la Marine et son activité médicale militaire pendant le second conflit mondial

Les premières années de la carrière de Henri Laborit
sont aussi celles de la guerre.

**Tapuscrit des passagers
du "Massilia", juin 1940**
Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit, s 3



La présence de ce document d'un intérêt historique
primordial dans les papiers de Henri Laborit
est intéressante à plus d'un titre. Il témoigne de l'implication
de Henri Laborit dans les événements de cette période
et du souvenir qu'il en garda tout au long de sa vie.

Le paquebot "Massilia" a évacué dès le 24 juin 1940
des personnalités politiques ou intellectuelles de haut
rang, dont plusieurs avaient été ou allaient devenir
des protagonistes de premier plan de la vie politique
nationale.



Chirurgien (de fin années '30 au début années '50),

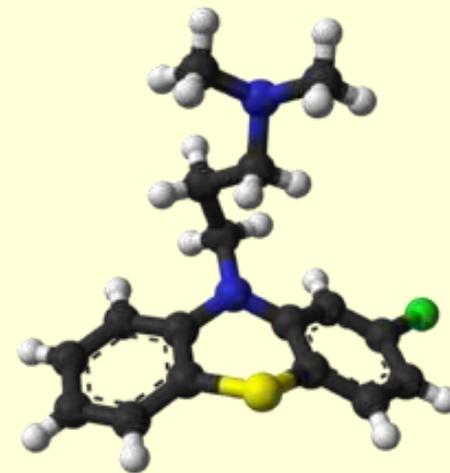
qui s'intéresse à la **biochimie** pour comprendre pourquoi ses patients mouraient, même quand son acte chirurgical était parfaitement exécuté selon les règles de l'art de l'époque,



Chirurgien (de fin années '30 au début années '50),

qui s'intéresse à la **biochimie** pour comprendre pourquoi ses patients mouraient,

puis à la **pharmacologie**, étant à l'origine d'une révolution en **psychiatrie** en 1951 avec la découverte du premier neuroleptique, la chlorpromazine (qui lui valut, avec d'autres, le prix Albert Lasker, l'équivalent américain du prix Nobel)



Chirurgien (de fin années '30 au début années '50),

qui s'intéresse à la **biochimie** pour comprendre pourquoi ses patients mouraient,

puis à la **pharmacologie**, étant à l'origine d'une révolution en **psychiatrie** en 1951 avec la découverte du premier neuroleptique, la chlorpromazine,

ensuite chercheur sur les **bases biologiques des comportements**,

dans un laboratoire indépendant de l'État pendant plus de 35 ans;



Chirurgien (de fin années '30 au début années '50),

qui s'intéresse à la **biochimie** pour comprendre pourquoi ses patients mouraient,

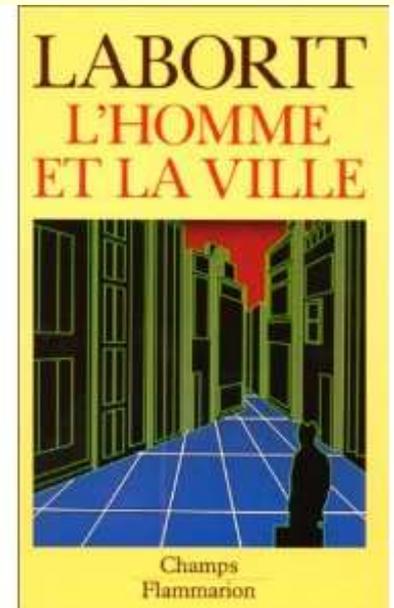
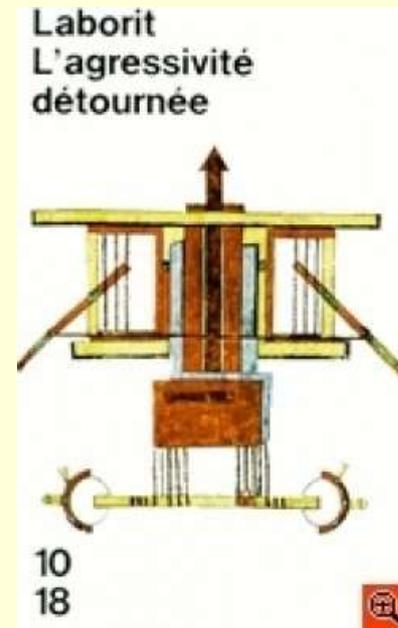
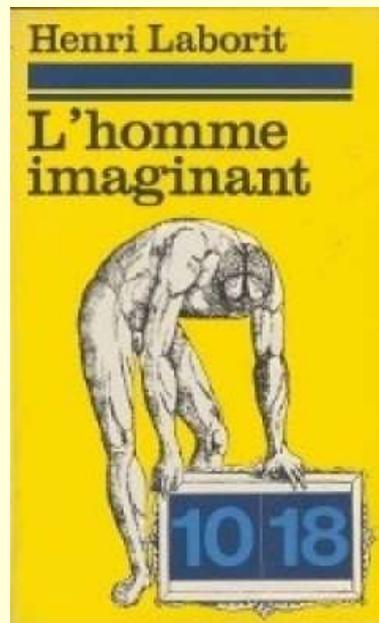
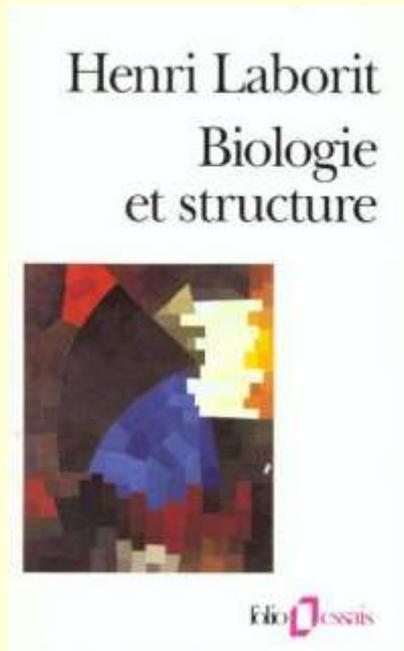
puis à la **pharmacologie**, étant à l'origine d'une révolution en **psychiatrie** en 1951 avec la découverte du premier neuroleptique, la chlorpromazine,

ensuite chercheur sur les **bases biologiques des comportements**,

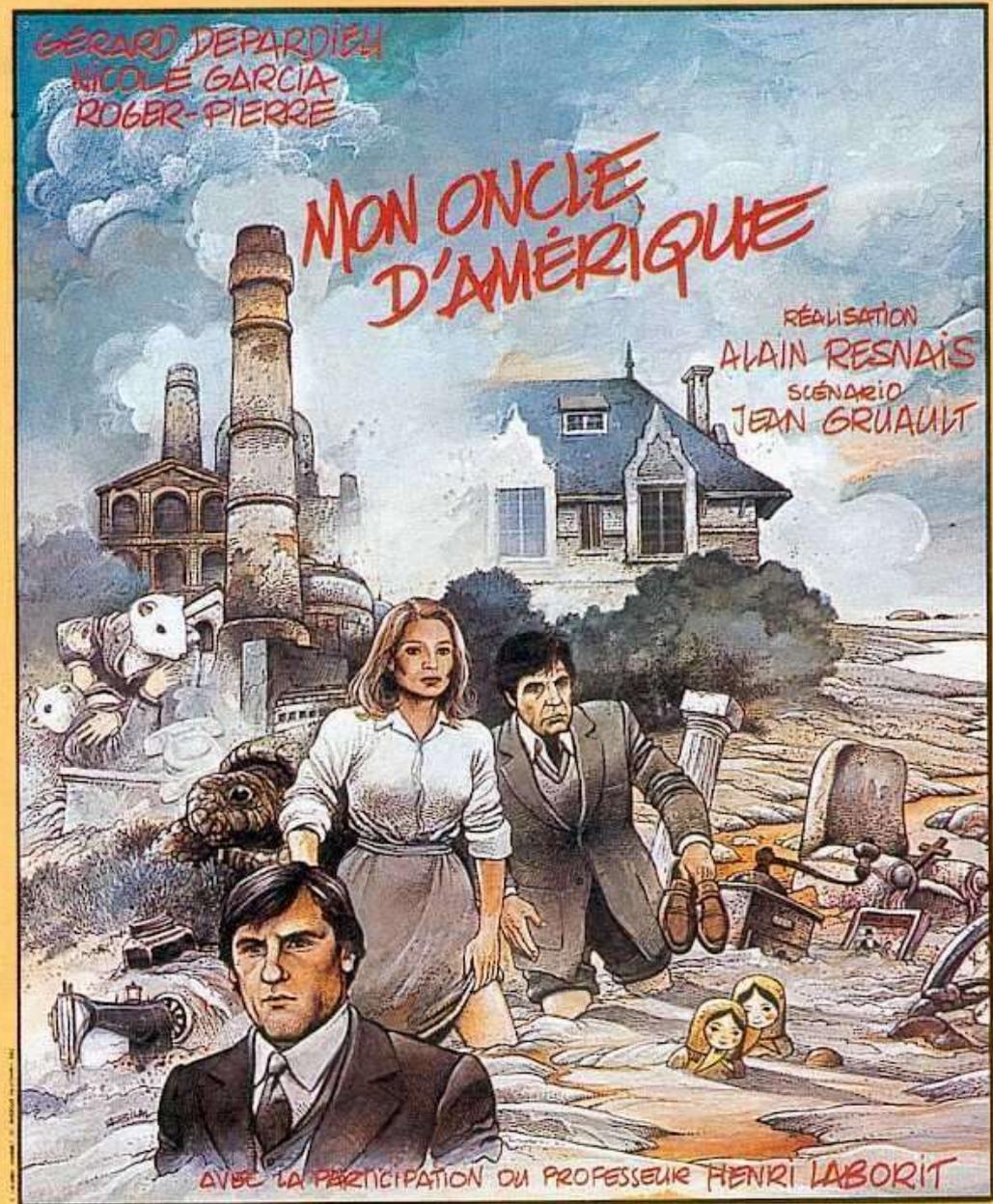
qui n'hésitera pas à une époque où c'était encore très mal vu de réfléchir sur les conséquences de ses découvertes sur **l'urbanisme**, l'organisation **sociale**, **politique** et **économique**,



faisant de lui un **penseur multidisciplinaire**, un **philosophe** et un **écrivain** prolifique avec plus d'une trentaine d'ouvrages.



Beaucoup de gens l'ont connu à travers le film d'Alain Resnais « **Mon oncle d'Amérique** », grand prix spécial du jury à Cannes en 1980, où il interprète son propre rôle.



AVEC LA PARTICIPATION DU PROFESSEUR HENRI LABORIT

NELLY BORGEAUD • MARIE DUBOIS

PIERRE ARDITI • PHILIPPE LAUDENBACH • GÉRARD DARRIEU

IMAGES SACHA VIERNY • DÉCORÉS JACQUES SAULNIER • MUSIQUE ARTÛR DZIERŻALKA • MONTAGE ALBERT THORGENSON • DIRECTION DE PRODUCTION MICHEL TRÉPPE

PRODUCTION PHILIPPE DUSSART • ANDREA FILMS • T.F.1

DISTRIBUTION LES FILMS GALATÉE • GALLIMONT

Une citation qui résume assez bien le personnage :

« J'ai été payé par la Marine jusqu'en 1974, tout en écrivant des bouquins révolutionnaires. J'aurais dû me faire envoyer en tôle. [...]

Moi, ce qui fait ma vie, c'est de lire ce que les autres font, d'associer cela de façon originale et de voir si la construction que je fais se confirme expérimentalement. Et j'ai des joies mais alors très, très profondes que j'abandonnerai difficilement. »

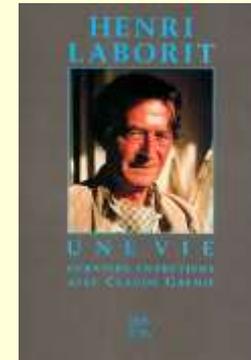
<http://www.elogedelasuite.net/?p=2199>



Laborit est décédé en 1995, à l'âge de 80 ans.

Henri Laborit
(1914 – 1995)

Quatre livres
sur ce parcours
résolument
multidisciplinaire



« J'ai conscience (enfin) du ridicule de ces tranches de vie, de ces pseudo-mémoires, s'ils n'aboutissent pas à l'expression de lois générales, valables pour tout individu en société. C'est pourquoi je ne trouve d'incitation à continuer la mise en étalage de ce que je sais n'être que la pauvre existence d'un pauvre bougre au cours de la seconde d'éternité qui lui a été accordée parmi les milliards de vies humaines, toutes aussi uniques que la sienne, que dans l'espoir de communiquer par quels chemins les déterminismes socioculturels peuvent influencer un comportement. Mais bien sûr, il est toujours agréable de se raconter. »

– H.L., *La vie antérieure*



1920

21 NOVEMBRE 1914

Naissance de Henri Laborit à Hanoï, au Vietnam (alors Indochine)

1919

La famille Laborit réunie à Chauvigny, France

1920

Mort du père durant la mission en Guyane française

1921

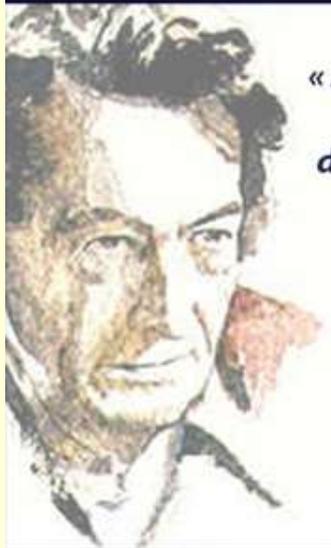
l'école primaire de Luçon, en Vendée

1925

Laborit retrouve sa mère à Paris

1926

Baccalauréat au lycée Carnot.



*« Je suis effrayé par les automatismes
qu'il est possible de créer à son insu
dans le système nerveux d'un enfant.*

*Il lui faudra dans sa vie d'adulte
une chance exceptionnelle
pour s'évader de cette prison,
s'il y parvient jamais. »*

- Henri Laborit

« Ainsi il faut reconnaître que la vision d'avenir proposée aux jeunes actuellement est de s'introduire dans une société de production compétitive à tous les niveaux d'organisation, de l'individu aux États, et pour cela d'essayer d'avalier et de digérer un

puzzle de connaissances étroitement spécialisées dont ils ne sortiront jamais plus. [...] Il n'est pas utile d'apprendre le plus de choses possible si l'on ne sait pas comment elles sont reliées entre elles, des mathématiques à Victor Hugo. Chaque heure passée par un enfant sur un banc d'école devrait commencer par définir la structure de ce qui va être dit dans les structures d'ensemble. »

- H.L., *L'esprit du grenier*



1929

Laborit plus attiré par la littérature et les arts que par les sciences

1930

Propédeutique médicale à la faculté des sciences à Paris

1931

Préparation au concours de l'école militaire de Santé Navale à Rochefort

1932

École de santé navale de Bordeaux

1933

Laborit rencontre Cazamian

1935

Laborit épouse Geneviève de Saint-Mart et décide de se spécialiser en chirurgie

1937

Geneviève donne naissance à leur première fille et suspend ses études en médecine

1939

Laborit choisit la Marine et se retrouve à Toulon avec sa famille pour y faire son école d'application.

Éloge de la suite

À PROPOS
DU FILM



autour d'Henri Laborit et d'autres parcours
qui l'ont croisé

POURQUOI CE SITE ?

BIOGRAPHIES

LIVRES

ARTICLES

AUDIO

VIDÉO

LA SUITE... (INFLUENCES DEPUIS SON DÉCÈS EN 1995, ET PROJETS EN COURS)

BIOGRAPHIES

Le naufrage du Siroco : quand la vie ne tient qu'à un fil

Publié le 30 novembre 2014 par BRUNO DUBUC

54 Commentaires



1940

"Je n'aurai plus jamais maintenant de repos,

Parce qu'un seul instant (quand fut-il ?), sans un mot,

Sans pouvoir pénétrer le destin qui la guide,

J'ai contemplé mon âme en suspens sur le vide." – Henri Laborit.

La chronologie interactive et le résumé synthèse de la vie de Laborit qui l'accompagne n'avaient pu être complétés en entier pour le lancement du site le 21 novembre 2014 mais ils le seront progressivement dans les mois qui viennent. J'ajoute donc aujourd'hui une pierre à cet édifice en construction avec le récit du naufrage du Siroco qui est l'événement marquant de l'année 1940 dans la vie de Laborit.

<http://www.elogedelasuite.net/?p=1030>

Henri Laborit, chirurgien de la Marine et son activité médicale militaire pendant le second conflit mondial

Les premières années de la carrière de Henri Laborit
sont aussi celles de la guerre.



Carte d'élève de l'école principale du service de santé de la Marine, 19 décembre 1934

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne,
fonds Henri et Geneviève Laborit. >>>

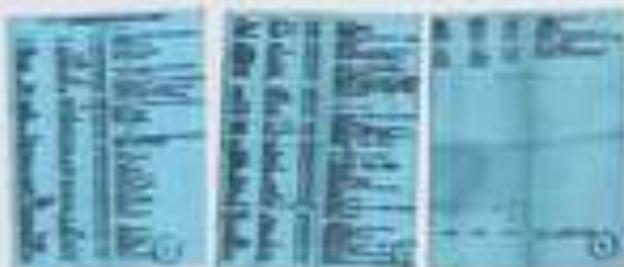
À l'issue de son père, Henri Laborit effectue sa formation
médicale à l'école de santé de la Marine au 4 bis
avenue de la République 1934 et d'octobre au 21 décembre 1934.
Toute la vie, Henri Laborit sera d'abord "chirurgien de la Marine".



Jean Laborit, le commandant Lapébie et son "Siroco", dans l'Almanach de la Légion française des combattants, Vichy, 1941, p. 134-136

Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit. >>>

Jean Laborit, frère de Henri et médecin de la Marine
comme lui, a intégré en 1941 dans l'Almanach de la Légion
française des combattants un ouvrage dirigé par le commandant
de Lapébie, grand commandant du "Siroco" et directeur
général de la Légion des combattants. Une atteste à la
mémoire de son frère, Henri Laborit pendant son séjour
dans le front de son bureau personnel.



Rapport des passagers du "Massilia", juin 1940

Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit. >>>

La présence de ce document d'un intérêt historique
personnel dans les papiers de Henri Laborit
est intéressante à plus d'un titre. Il témoigne de l'implication
de Henri Laborit dans les événements de cette période
et de réseaux qu'il entretient tout au long de sa vie.
Le rapport "Massilia" a d'abord été le 24 juin 1940
des personnalités intellectuelles de haut
rang, dont plusieurs avaient été ou étaient devenues
des protagonistes de premier plan de la vie politique
française.



Certificat de participation à la campagne d'Italie, septembre 1944

Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit. >>>

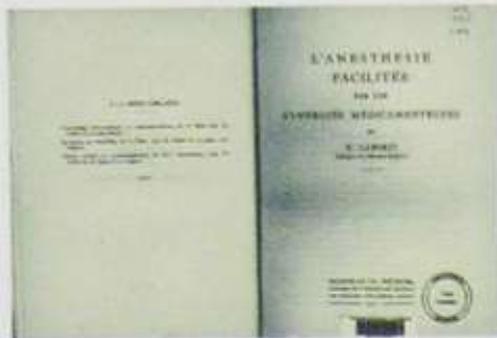
Henri Laborit a participé à la campagne de France
tout au long de la guerre, les 27, 28 et 29 mai 1944.
Il est à bord du croiseur "Endimion" qui participe
de la plage de la Seine au nord d'Arles en cou-
vertant des opérations de débarquement des troupes
alliées. Les excellentes résultats de son frère ont
été fait l'objet d'appréciations élogieuses de l'Com-
mandement allié, qui lui a permis de participer
également à la campagne de Normandie.



« Toute cette cuisine hiérarchique me paraissait d'ailleurs inéluctable et je ne pensais même pas à la contester ni à en déceler le ridicule. Ce n'est que plus tard, en palpant la prostate d'un amiral, que j'eus la brusque conscience de la fragilité des dominances et des marques extérieures de respect. » – H.L., *La vie antérieure*

Les premières découvertes de Henri Laborit
au service de santé des armées
du Val-de-Grâce (1951-1952) :

anesthésie potentialisée et hibernation artificielle

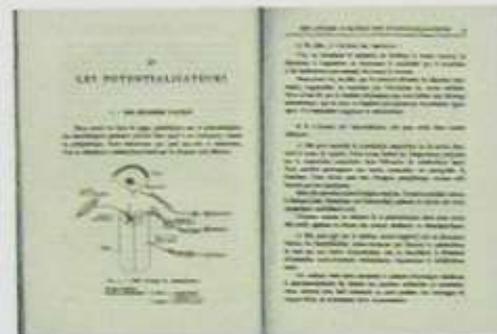


L'anesthésie facilitée par les synergies médicamenteuses par Henri Laborit

Paris : Masson et Cie, 1951

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne,
bibliothèque Henri et Geneviève Laborit, WO 275 LAB

Henri Laborit a commencé son activité de recherche depuis plusieurs années, mais l'arrivée au Val-de-Grâce lui donne enfin les moyens de s'y consacrer pleinement en compagnie de collaborateurs passionnés. Dès son arrivée à Paris il publie cet ouvrage présentant ses premières recherches en matière d'anesthésie, et introduit la notion d'anesthésie potentialisée.







Entretien avec...

Notre collaborateur

P. SARES  **le Docteur LABORIT**

s'entretient comme il le fait chaque mercredi à la Tribune du Progrès (Paris Inter 22 h. 10), avec des personnalités du monde scientifique.

Chirurgien - Chef du Service des Hôpitaux de la Marine Nationale au Val de Grace

L'HIBERNATION ARTIFICIELLE

Les résultats obtenus depuis 5 ans

Docteur LABORIT, vous êtes à l'origine de cette nouvelle technique de l'hibernation artificielle

ropeutiques ayant pour but de protéger ce que nous appelons « nos moyens de défense », nous

dont les pressants r
Voulez-vous
tonces vo
la première

En tant qu
ment à soigr
tant que ch
dans des cor
fectueuses. I
decin, de f
malade, et,
ne peut emp
les moyens
que de se
qui c'est pas

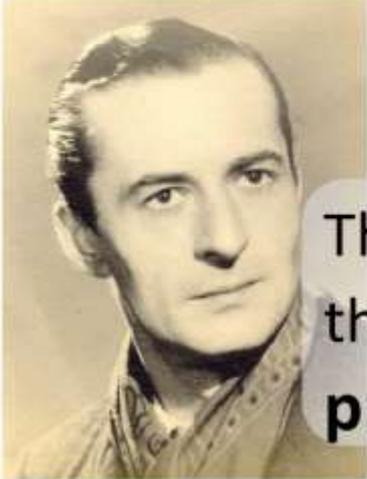
Quel genre

Certaines
fense d'un
l'homme. L
que ces mo
utile de les
tensité. Or,
tiques qui
qu'est le m
que ne le
peutiques u
moyens de
lequel évolu
o au moim
agresseur lu

Vous vous
à l'étude

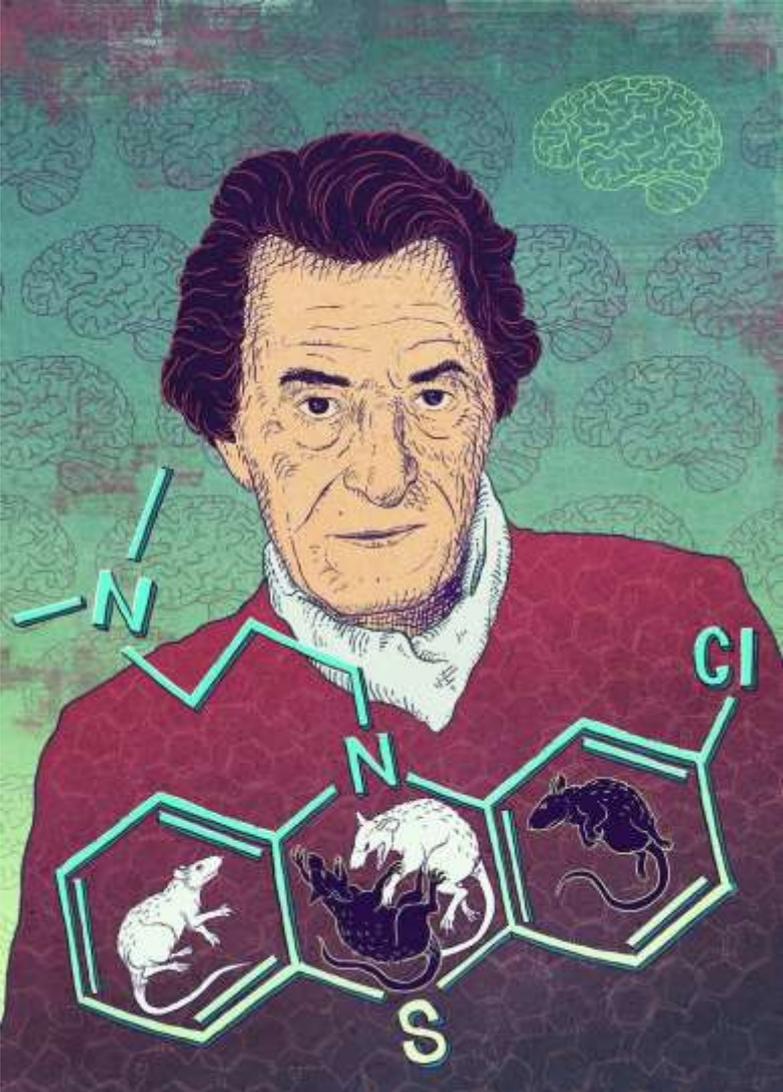
Exactemen
agressions.

henri
laborit



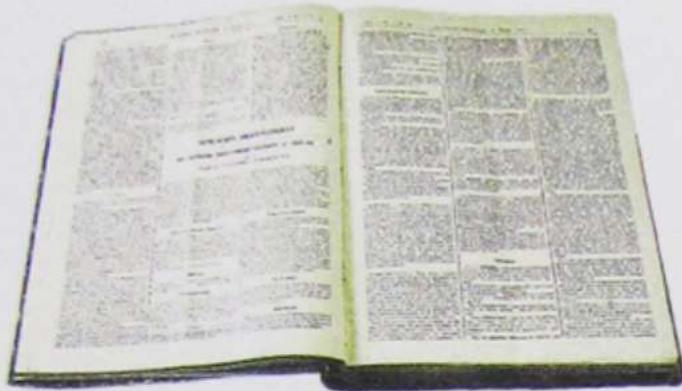
- Goal: reduce autonomic activity during and after surgery via a complex pharmacological regime
- The "lytic cocktail" was born
 - (i.e. sympho-parasympatho-ly

This cocktail included the **phenothiazine, promethazine.**



**Chlorpromazine
1951**

Introduction en thérapeutique de la chlorpromazine et ses applications en psychiatrie



Un nouveau stabilisateur végétatif (le 4560 RP)

par H. Laborit, P. Huguenard
et A. Alluaume

dans La Presse médicale, 13 février 1952,
60, n° 10, p. 206

Le 4560 RP ou chlorpromazine est d'abord créé
comme potentialisateur de l'anesthésie à l'instar du 2987 RP
(Diparcol) mais Laborit et ses collègues perçoivent
immédiatement l'étendue de ses autres emplois possibles,
notamment en psychiatrie.



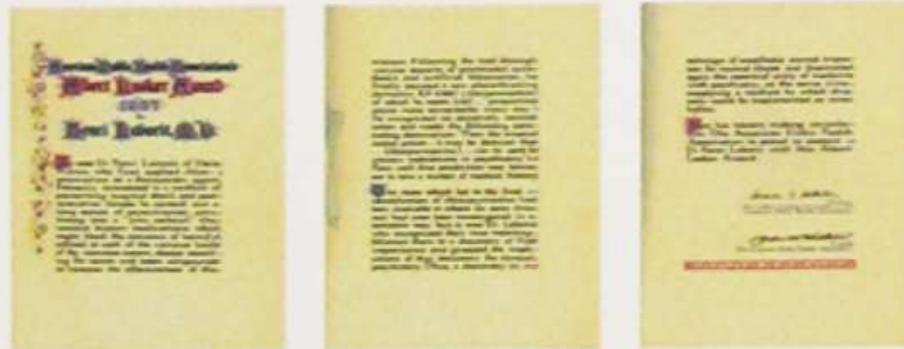
« Pendant des années on m'a dit : « vous êtes à l'origine des psychotropes, de la chlorpromazine, et puis d'autres après... vous devez vous sentir une certaine responsabilité... » J'ai répondu : « je ne m'en sens pas du tout de responsabilité ... ! » 95% des américains prennent des psycho-tropes. S'ils n'en prenaient pas, vous n'auriez pas suffisamment de prisons pour vos délinquants, de cimetières pour vos suicidés, et de maisons pour vos fous. Et puis je me suis dit, les années passant, que s'il n'y avait pas eu les psychotropes, il y aurait peut-être eu des révolutions et que quelque chose aurait pu changer. Le gars qui fait des roulements à billes et qui est déprimé, on lui prescrit un peu de Valium et il recommence à faire ses roulements à billes... rien n'est changé, et la société se continue... évolue vers « le meilleur des mondes » d'Aldous Huxley... »

– H.L., *Revue Itinérance* (novembre 1986)

Trophée du prix Albert Lasker

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne,
fonds Henri et Geneviève Laborit, B 173

Créé pour encourager la recherche médicale fondamentale et clinique, le prix Lasker est parfois surnommé "le Nobel américain", et a souvent été l'antichambre du prix Nobel.



The Albert Lasker Award 1957
presented by the American Public
Health Association to Henri Laborit,
M.D. : diplôme accompagnant le prix
Albert Lasker
Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit, B 173

Le diplôme précise : "Le Dr Henri Laborit de Paris, France, fut le premier à utiliser la chlorpromazine comme agent thérapeutique."





La contribution de Geneviève Laborit



**Geneviève Laborit,
Étude théorique
et pratique des mouvements
électrolytiques (K, Ca, Na)
et de l'excitabilité neuro-
musculaire en hibernothérapie
et en chirurgie**

Thèse de médecine, 1955
Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit,
8167

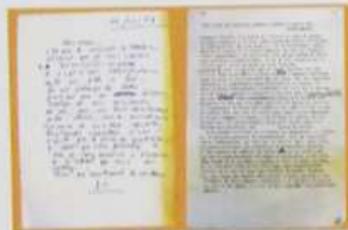
Après avoir élevé cinq enfants, Geneviève Laborit reprit ses études de médecine interrompues lors de son mariage. Le sujet de sa thèse est étroitement lié aux recherches menées alors par Henri Laborit.



**Henri Laborit,
Geneviève Laborit,
Excitabilité neuro-musculaire
et équilibre ionique :
intérêt pratique en chirurgie
et en hibernothérapie**

Paris : Masson, 1955
Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit,
90425318

Après avoir suspendu ses études médicales au moment de son mariage, Geneviève Laborit reprend sa formation universitaire et soutient sa thèse de doctorat en 1955 sur l'excitabilité neuro-musculaire. Ses travaux sont publiés la même année, mais sous la "cosignature" de son mari.



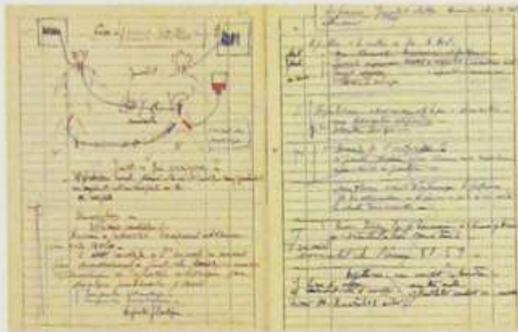
**Tapuscrit corrigé de la main
de Geneviève Laborit,
Lettres à maman - ma fille, 1983**
Bibliothèque de l'université Paris-XII,
fonds Henri et Geneviève Laborit, 1 99



**Geneviève Laborit, Le médecin-
praticien et l'anesthésie-réanimation :
guide de thérapeutique pratique,
Paris, 1981**

Le fonctionnement scientifique du laboratoire : des idées aux molécules

Créant, testant, brevetant sans cesse de nouvelles molécules, le laboratoire explorait toutes les voies que lui ouvraient les théories de Henri Laborit sur la réaction de l'organisme à l'agression et au choc.



Laboratoire d'Eutonologie, cahier à idées, 1958

Bibliothèque de l'université Paris-XII, fonds Henri et Geneviève Laborit

Une idée notée à la hâte sur ce cahier était le point de départ de tout un ensemble d'expériences.



« Étant dans un monde de boutiquiers, je me suis dit en 58 « la seule façon de faire ce que je veux, c'est d'avoir mon autonomie économique. S'ils veulent des pilules pour les vendre, on va leur trouver des pilules... qu'ils nous versent des royalties et dix-sept personnes travaillent sans avoir de « merci » à dire à personne. » [...] la pharmacologie [...] nous aide non pas seulement pour les royalties, mais parce que quand vous avez imaginé un mécanisme, on n'est jamais très sûr que la construction soit la bonne. Alors si j'imagine une molécule qui a une forme spatiale qui doit agir au niveau des membranes et qu'elle agit effectivement comme ça, cela montre que le mécanisme mis en évidence était vrai. Pour nous, c'est un outil... et en plus, si elle ne fonctionne pas comme on l'attend, cela nous amène sur d'autres voies... : pourquoi ? ... etc. C'est en cela que la pharmacologie est intéressante. »

– H.L., *Revue Itinérance* (novembre 1986)

La méthode de travail de Laborit : intuition, analogie et audace

La diffusion des idées et des découvertes de Henri Laborit s'appuyait sur une intense activité éditoriale : des centaines d'articles, des dizaines d'ouvrages.



Bases physiologiques et principes généraux de réanimation : tapuscrit annoté

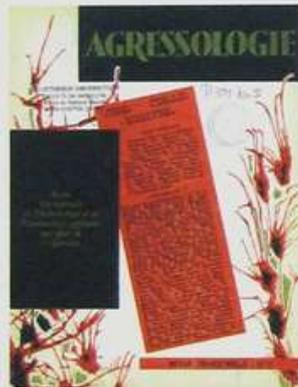
Bibliothèque de l'université Paris-XII, fonds Henri et Geneviève Laborit

Le manuscrit révèle les coulisses de la rédaction du livre : des fragments sont repris de publications antérieures, surtout lorsqu'il s'agit de schémas : ceux-ci restent difficiles à reproduire.



Bases physiologiques et principes généraux de réanimation par Henri Laborit

Paris : Masson, 1958 (collection Agressologie-réanimation-hibernothérapie) Bibliothèque de l'université Paris-XII, bibliothèque Henri et Geneviève Laborit, WB 473 LAB



Conférences d'Agressologie : affiche et programme du cycle de conférences au Val-de-Grâce

Bibliothèque de l'université





Les travaux de réfection du laboratoire d'Eutonologie : 1976

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne, fonds Henri et Geneviève Laborit, B 171

Ce premier laboratoire de 150 m² situé au-dessus du bloc opératoire devra être reconstruit en 1976 au-dessus d'un autre bâtiment de l'hôpital.



Le deuxième laboratoire d'Eutonologie : de nouveaux locaux...

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne, fonds Henri et Geneviève Laborit, B 171

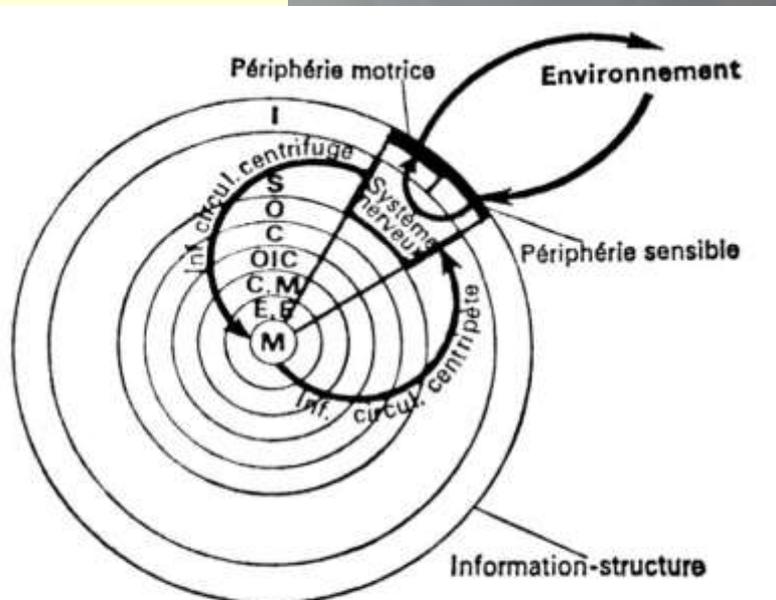
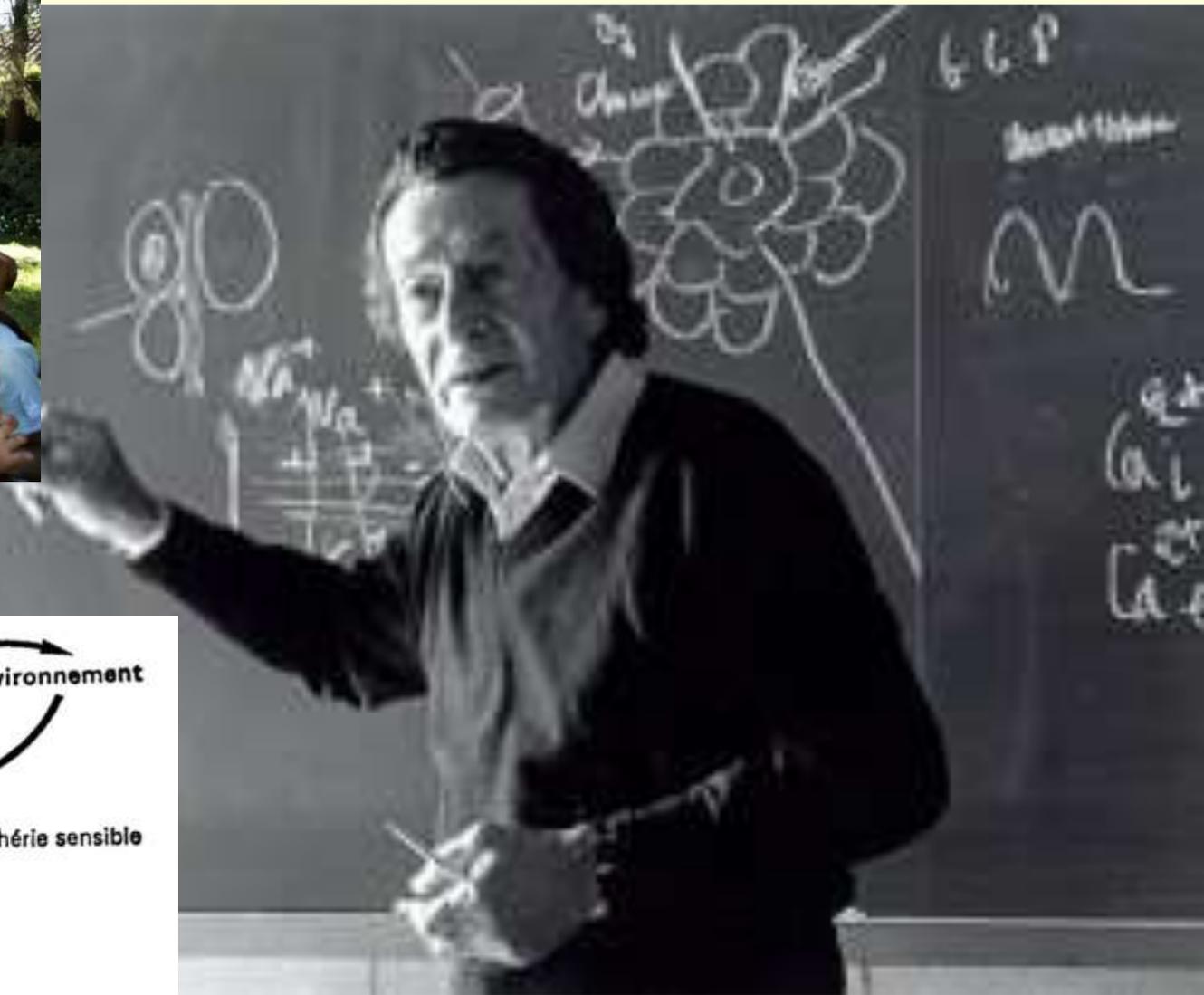


...pour une même équipe (juillet 1987)

Bibliothèque de l'université Paris-XII Val de Marne, fonds Henri et Geneviève Laborit, B 171

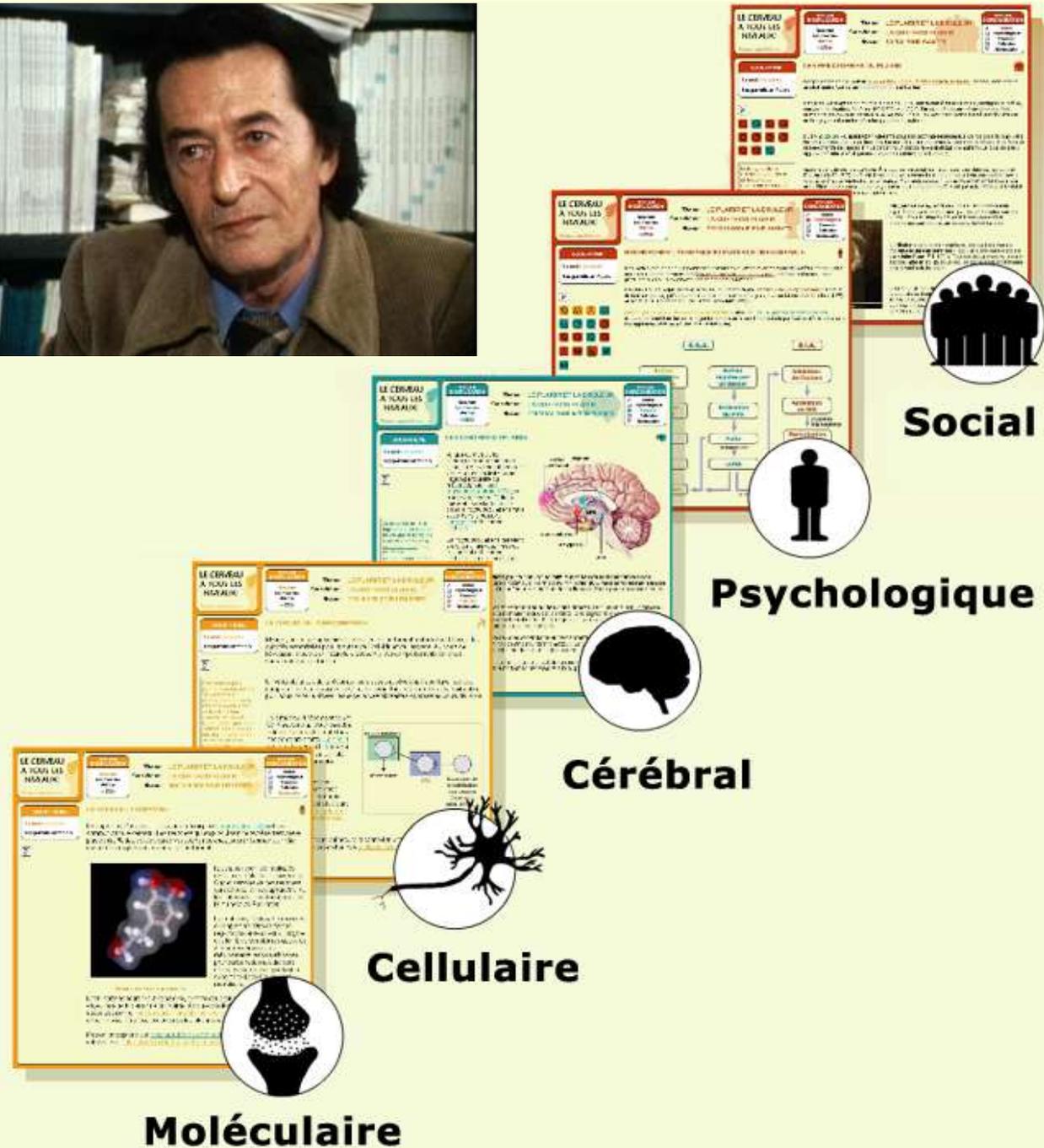
Peut-être plus qu'un lieu, le laboratoire de Laborit est une équipe.





« Actuellement [en **1975**] est en train de se bâtir une façon d'interpréter le comportement humain en situation sociale qui prend ses bases dans les molécules et qui, **de niveaux d'organisation en niveaux d'organisation**, [...] permet d'interpréter de façon assez nouvelle les comportements humains. »

(Archives de la RTS, *Voix au chapitre*, 7 avril 1975)



« Cette conception des **niveaux d'organisation**, qui a complètement transformé ma vie il y a 40 ans, ne sont pas encore intégrés aujourd'hui et font faire des erreurs grossières de jugement et d'action.

Autour de nous, nos contemporains ne vivent qu'à un seul niveau d'organisation et ils ne traitent tous les événements qui leur apparaissent qu'à un seul niveau d'organisation, en général, celui qui les gratifie. »

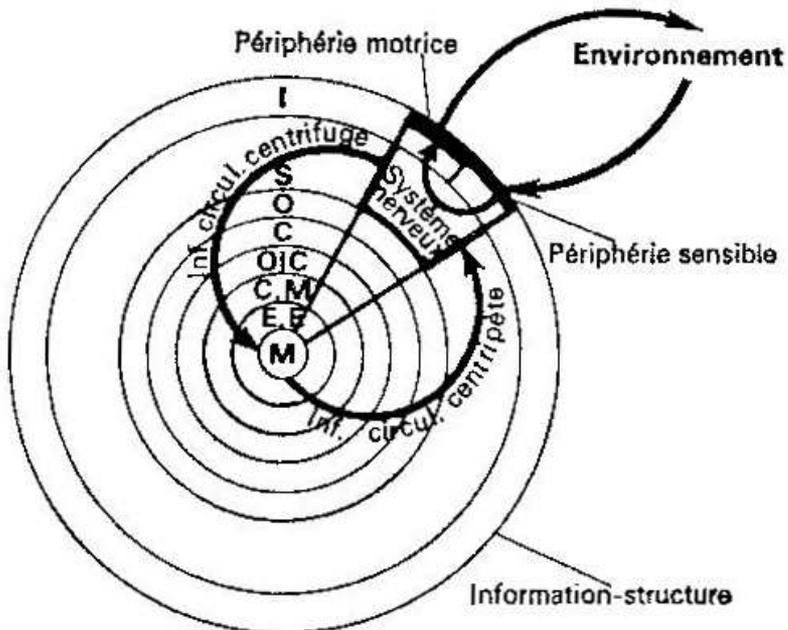


Les niveaux d'organisation vont nous conduire vers un autre aspect important du travail de Laborit

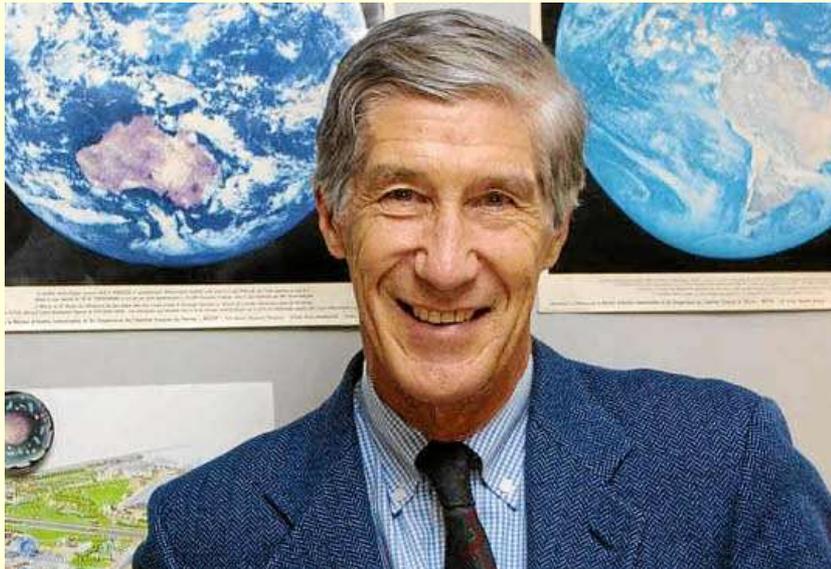


« J'allais chercher partout les connaissances des structures de chaque **niveau d'organisation** pour comprendre comment l'un s'incluait dans l'autre et comment l'autre s'incluait dans un autre encore. »

« Je débouchais, à une époque où c'était très mal vu, sur une **interdisciplinarité totale**. »



« Henri Laborit, homme total et libre
dans l'univers fragmenté des disciplines,
restera en cette fin du XXe siècle comme un
pionnier de la pensée complexe et
l'inspirateur d'un nouveau sens de la vie. »

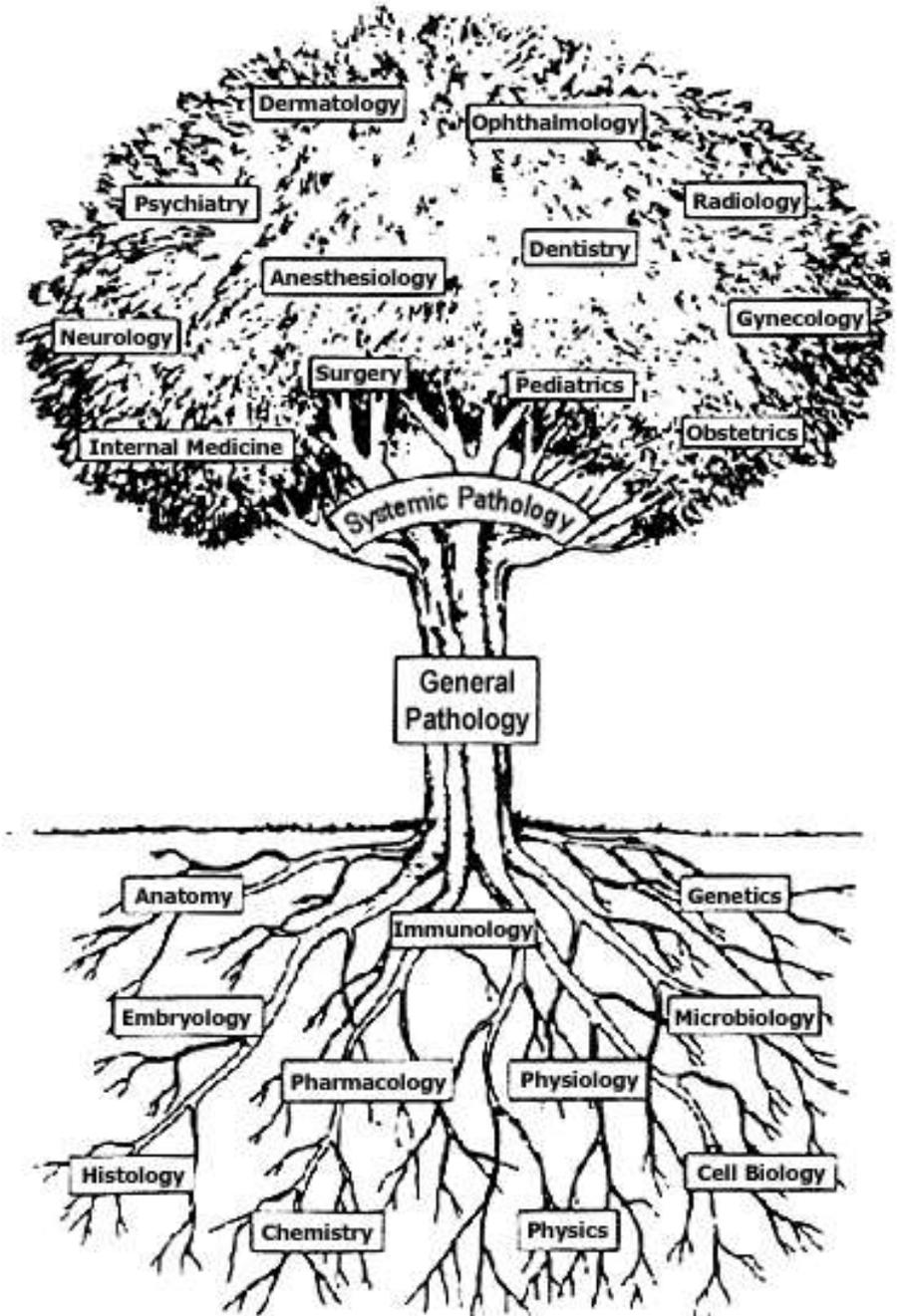


Henri Laborit : de la cybernétique à la systémique

Article de Joël de Rosnay en hommage à Henri Laborit, 9 juin **1995**

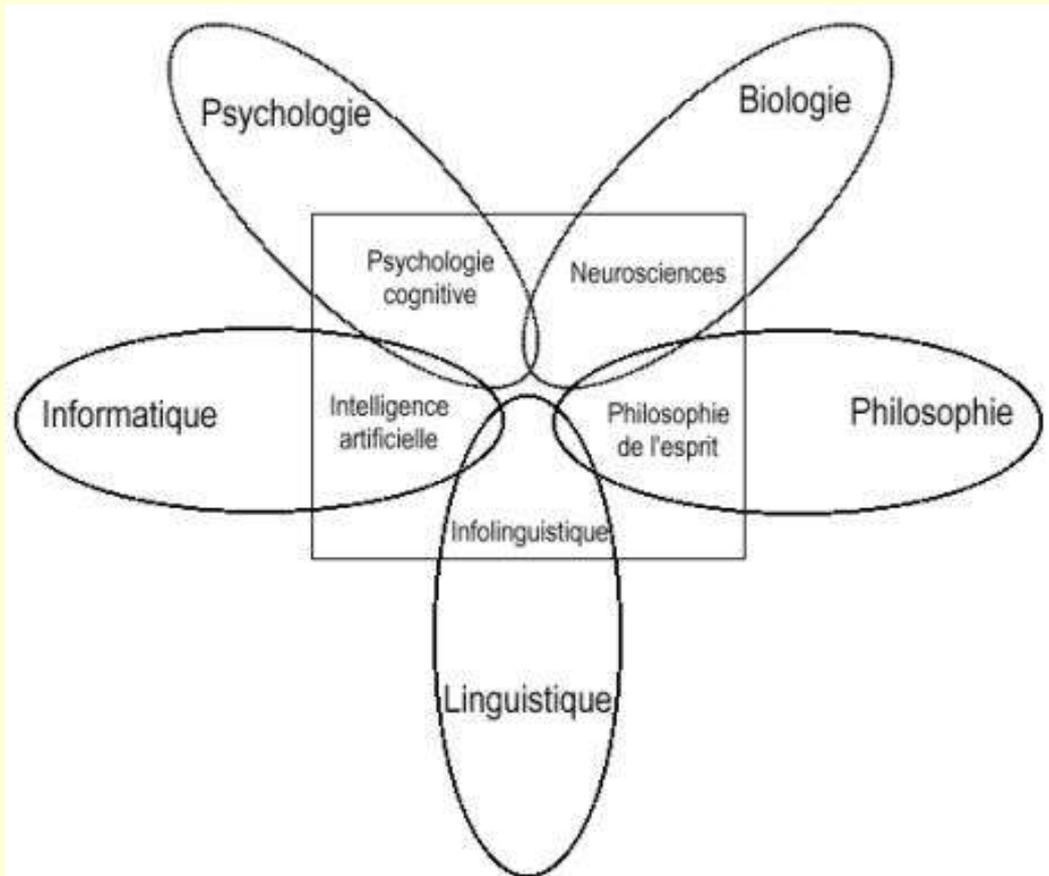
<http://www.carrefour-du-futur.com/articles/henri-laborit-de-la-cybern%C3%A9tique-%C3%A0-la-syst%C3%A9mique/>

THE TREE OF MEDICINE



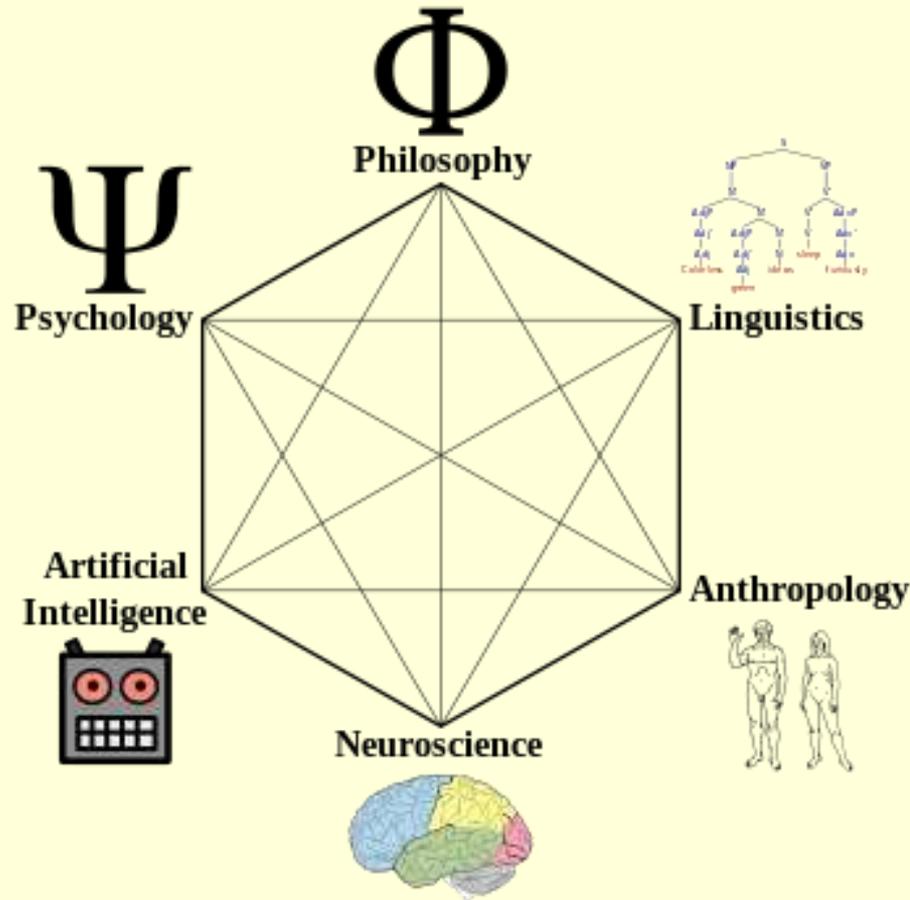
Laborit écrira ainsi :

« Nous avons assisté à la construction d'une tour de Babel dans laquelle grouillait une population de plus en plus nombreuse de **spécialistes** qui n'arrivaient plus à échanger une seule information car leurs **langages** étaient tous **différents**. »



Ce n'est que lentement, à partir de la fin des années 1970, que les différentes disciplines s'intéressant à la cognition humaine se sont mises à se parler...

Et c'est ainsi que vont se constituer les « **sciences cognitives** »,



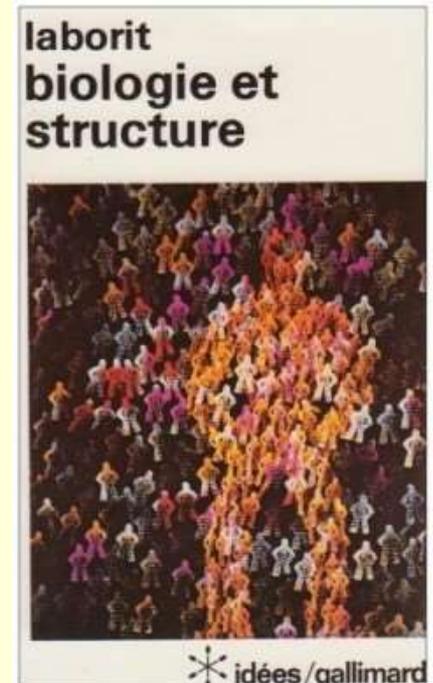
un ensemble de disciplines qui cherchent à comprendre ensemble les processus de notre **pensée** permettant la **connaissance**.

C'est pour cette raison que Laborit recommande à ses collaborateurs qui travaillent à Boucicaud avec lui de **s'initier au langage des autres disciplines,**

non pas pour leur technique –
cela demande des années, voire une vie –

mais à leurs **concepts**, afin d'échapper aux limites conceptuelles de leur propre domaine.

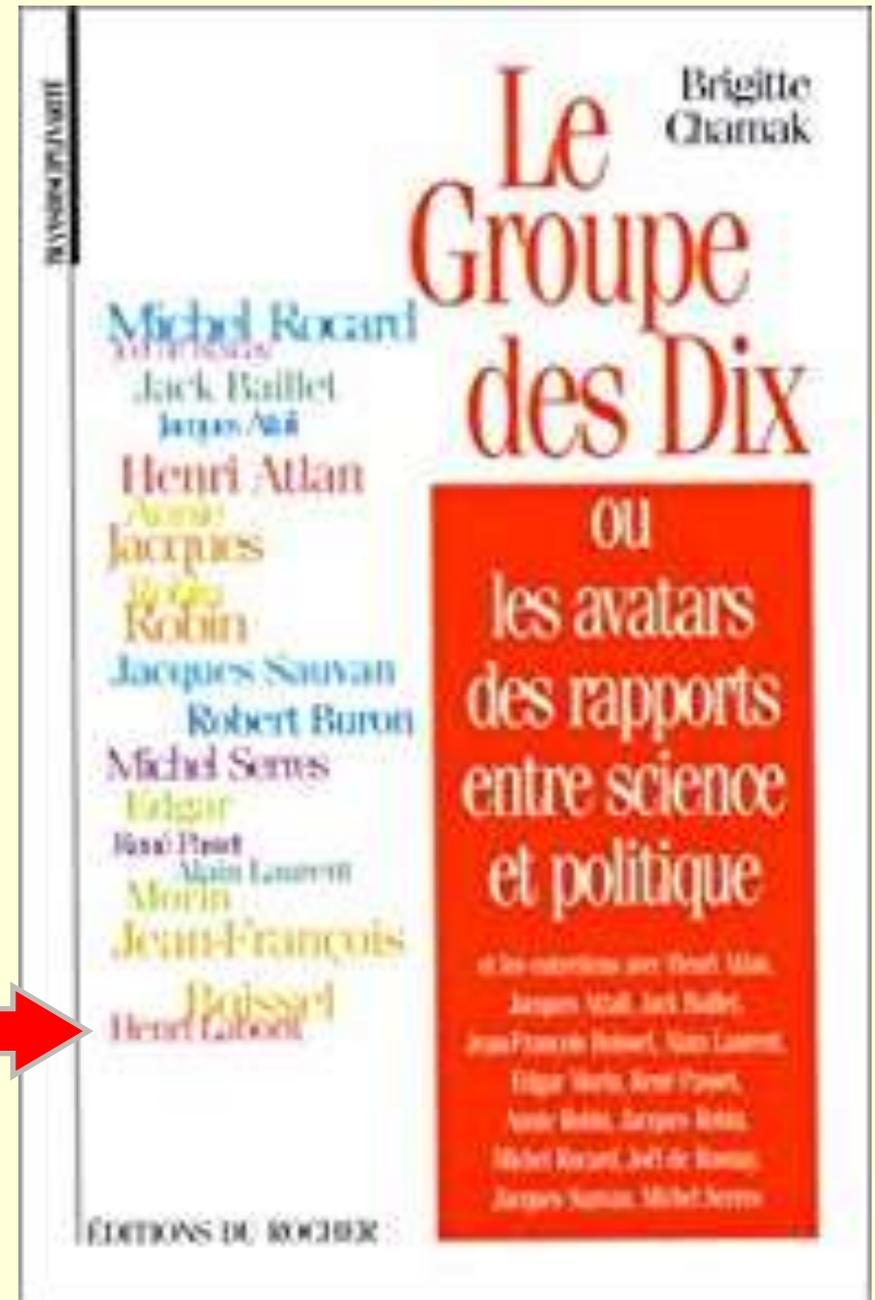
On peut être **mono-techniciens**
mais il faut être aussi **poly-conceptualistes.**



1968

Un exemple concret
de cette démarche

Livre racontant une
expérience
multidisciplinaire
importante à laquelle
Laborit a pris part de
1969 à 1976.



<http://www.elogedelasuite.net/?p=4421>

<http://www.elogedelasuite.net/?p=911>



Un autre exemple

Dans la foulée de mai '68, Laborit va accepter de donner un cours à l'Université de **Paris-Vincennes** sur la biologie des comportements appliquée à **l'urbanisme**.

Et que va leur raconter Laborit ? Des choses comme ça :



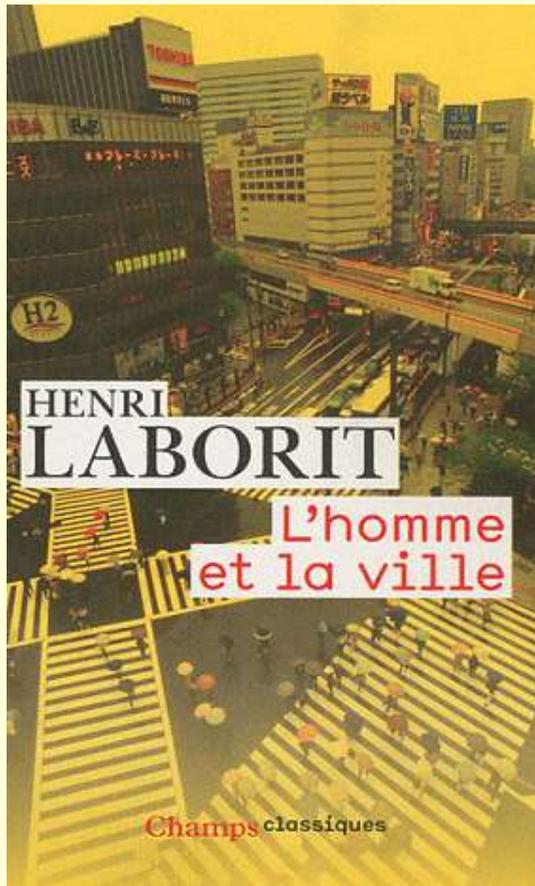
« On a appris aux Hommes peuplant les zones tempérées du globe que leur devoir était de "travailler à la sueur de leur front", et cet automatisme culturel est si bien ancré dans leur système nerveux qu'ils exigent aujourd'hui le droit de faire suer leur front pour la croissance du monde productiviste et le maintien des hiérarchies. Au chômage, ils souffrent de ne pouvoir réaliser l'image que ce monde leur a donnée d'eux-mêmes. [...] Beaucoup d'entre nous mourront ainsi sans jamais être nés à leur humanité, ayant confiné leurs systèmes associatifs à l'innovation marchande, en couvrant de mots la nudité simpliste de leur inconscient dominateur. »

- Henri Laborit



Durant 5 ans, l'amphithéâtre ne désemplira pas.

La génération de '68 accueille à bras ouverts la théorie laboritienne, qui répond, aux attentes et aux angoisses de cette jeunesse révoltée contre le pouvoir et les jugements de valeur qui l'oppressent.



L'expérience de Vincennes va aboutir à son livre
« **L'homme et la ville** »,

un livre très multidisciplinaire qui part de l'origine
des systèmes nerveux et remonte jusqu'aux
problèmes existentiels des humains dans les
villes modernes...

1971

Les livres de grande diffusion de Laborit

En plus d'une douzaine d'ouvrages spécialisés, Laborit a publié, à partir des années 1960 près d'une vingtaine de livres destinés au grand public. En voici un aperçu.



« La politique étant une activité humaine, l'Homme étant par ailleurs un être vivant, pourquoi un biologiste, qui par définition s'intéresse aux choses de la vie, n'aurait-il pas une vue particulière de la « chose politique »? » Cet extrait de l'Homme imaginant résume bien l'approche des premiers livres de grande diffusion de Laborit: apporter, à partir des connaissances du système nerveux de son temps imprégnées de cybernétique mais aussi déjà de complexité, une méthodologie pouvant servir de cadre à une science de l'action.



Les livres des années 1970 de Laborit : rendre de plus en plus accessibles ses idées sur la nécessité d'une nouvelle grille d'analyse des comportements humain, tout en mettant en pratique une fuite salvatrice des alibis langagiers capables de tout justifier.



Imprégnés de l'effervescence sociale de la fin des années 1960, Laborit ne cache pas ses sympathies pour les idées progressistes, qu'il expose dans des livres lançant de nombreuses pistes de réflexions sur l'organisation sociale.



Dans les années 1980, les ouvrages de Laborit s'inspirent de son approche multidisciplinaire par niveaux d'organisation pour explorer comment la matière a pu s'auto-organiser, devenant ensuite vivante, puis agressive ou pensée...

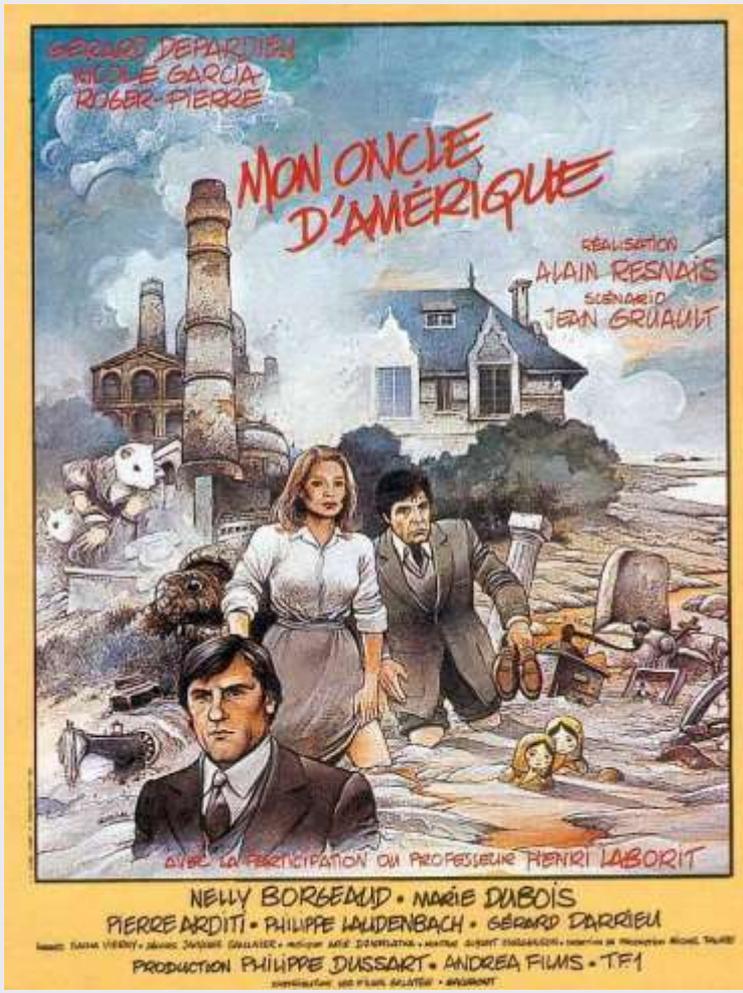


1980

Mon oncle d'Amérique

est un long-métrage d'Alain Resnais qui expose, à travers les parcours entrecroisés de trois personnages, quelques idées essentielles d'Henri Laborit sur les comportements humains, en particulier l'inhibition de l'action.

Le film, sorti en 1980 au festival de Cannes, y remporte le Grand prix du Jury et fut par la suite un succès critique et populaire.



Le film explore les effets sur la mémoire. Laborit de faire plutôt...



Laborit accepte et la partie fiction est tournée durant l'année 1979, avec Gérard Depardieu, Nicole Garcia et Roger Pierre.

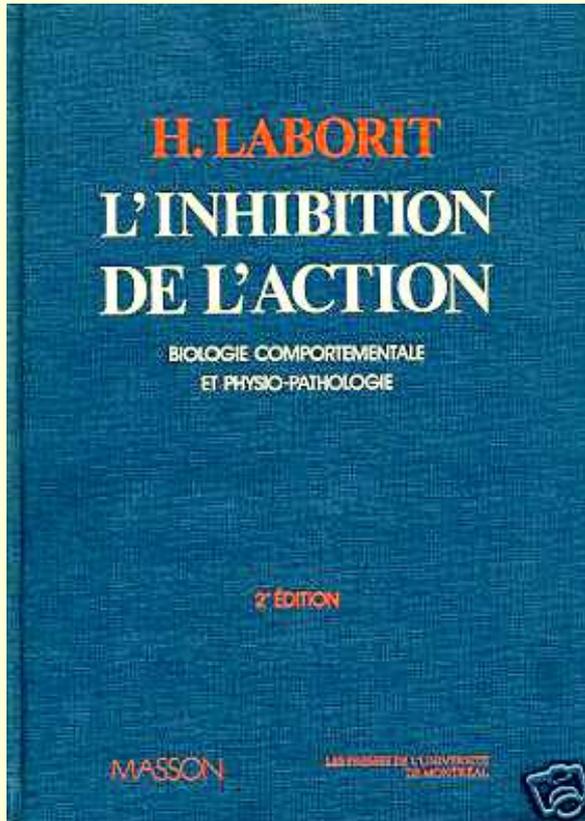


On tourne ensuite des entrevues avec Laborit qui viendra ainsi faire des interventions durant le déroulement de l'histoire.



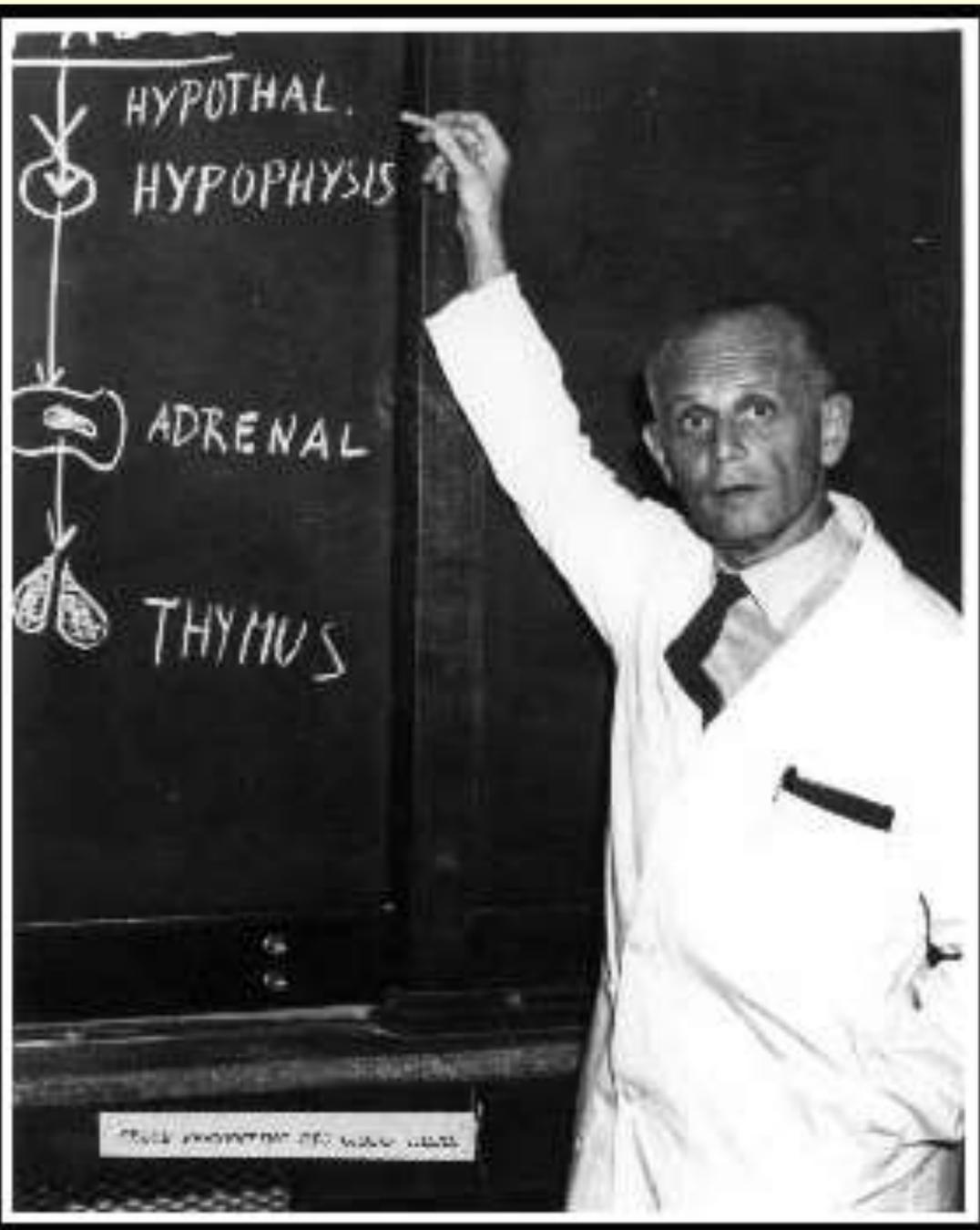
Dans ce film et dans plusieurs de ses ouvrages :

« **L'inhibition de l'action** » (1979) <http://www.elogedelasuite.net/?p=580>



(1979)

<http://www.elogedelasuite.net/?p=580>



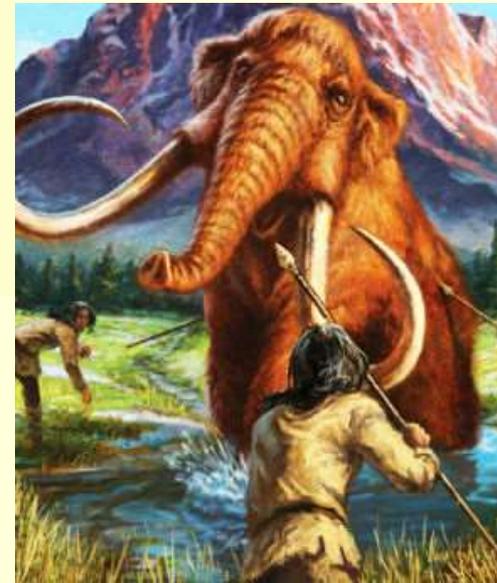
L'exemple du **stress**

Pendant longtemps, notre environnement a été **hostile**

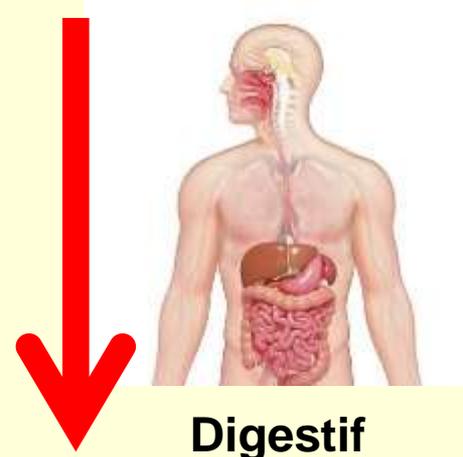
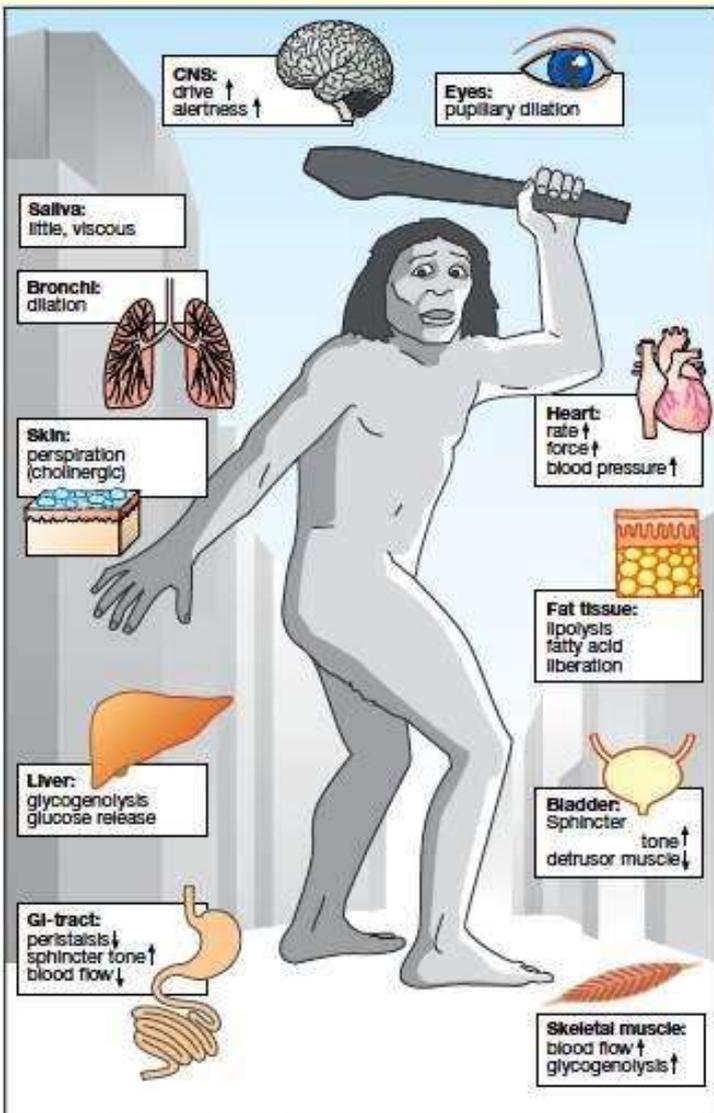
et nos réactions physiologiques associées à la fuite ou à la lutte ont été une nécessité pour **sauver sa peau !**



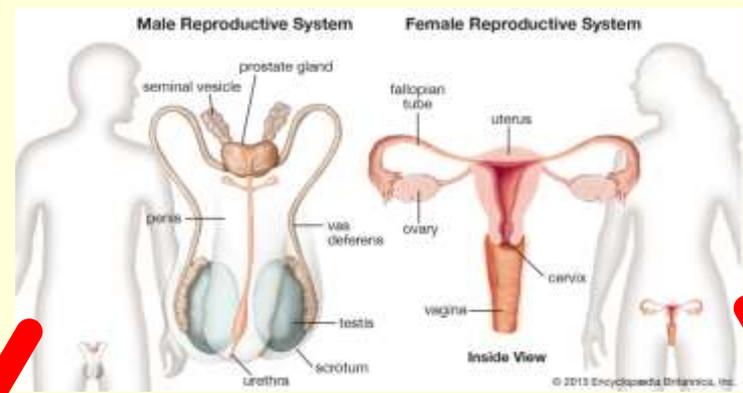
Action
requisie par
un danger



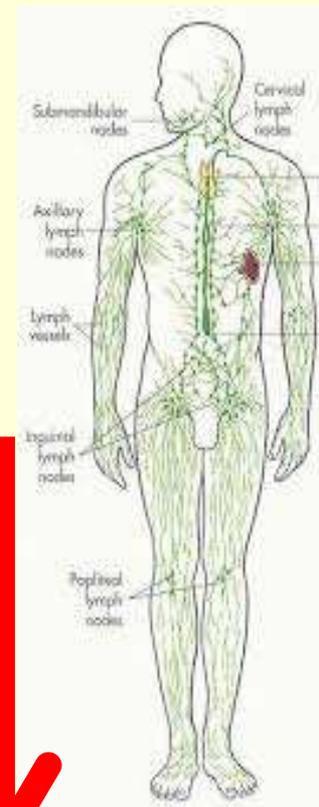
Mais qui dit plus de ressources dans certains systèmes dit forcément moins de ressources dans d'autres pas immédiatement utiles pour la fuite ou la lutte.



Digestif



Reproducteur



Immunitaire



Cela aura peu d'effet si la fuite ou la lutte élimine la présence du prédateur et que tout revient à la normale après ce stress de **courte durée** (ou « stress **aigu** »).



Action
requisse par
un danger

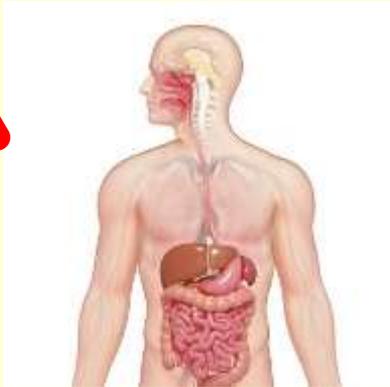
Fuite

si impossible

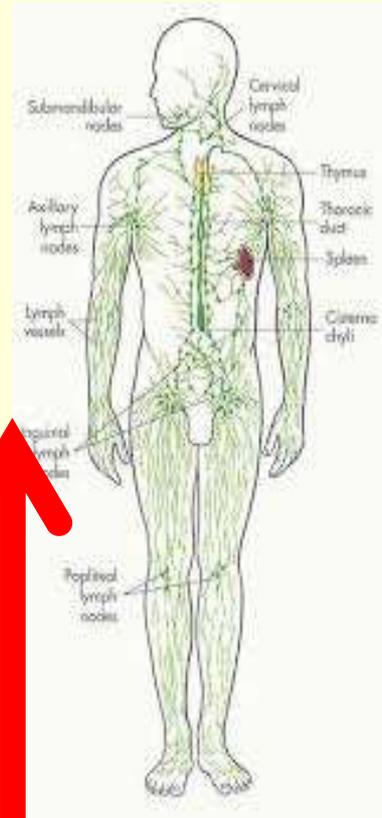
Lutte

Satisfaction

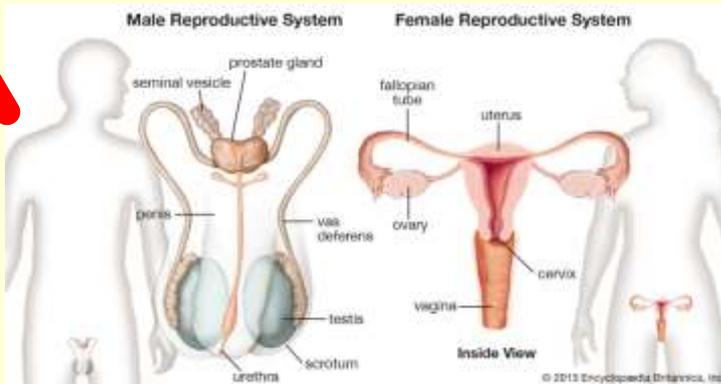
Cela aura peu d'effet si la fuite ou la lutte élimine la présence du prédateur et que tout revient à la normale après ce stress de **courte durée** (ou « stress aigu »).



Digestif



Immunitaire



Reproducteur

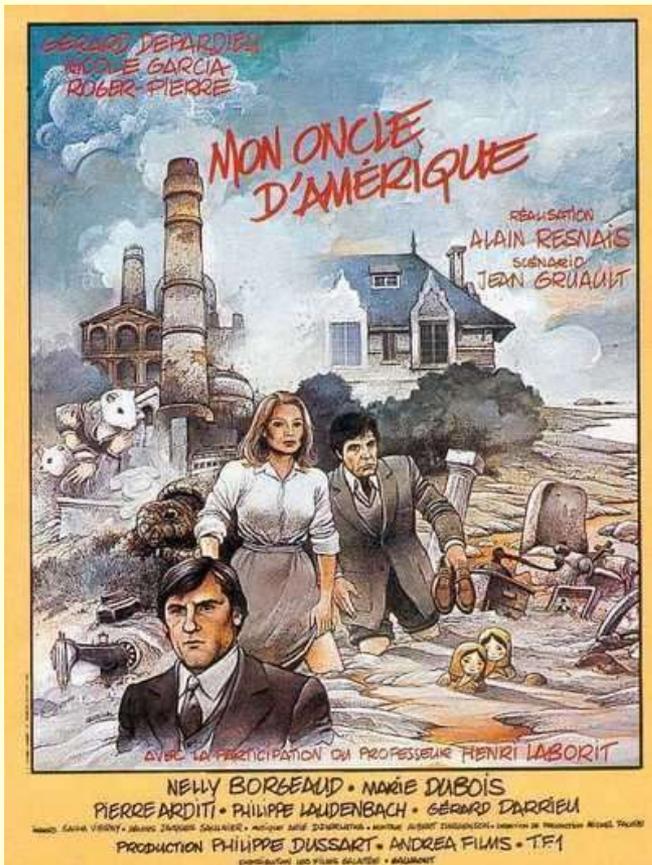
**Action
requise par
un danger**

Fuite

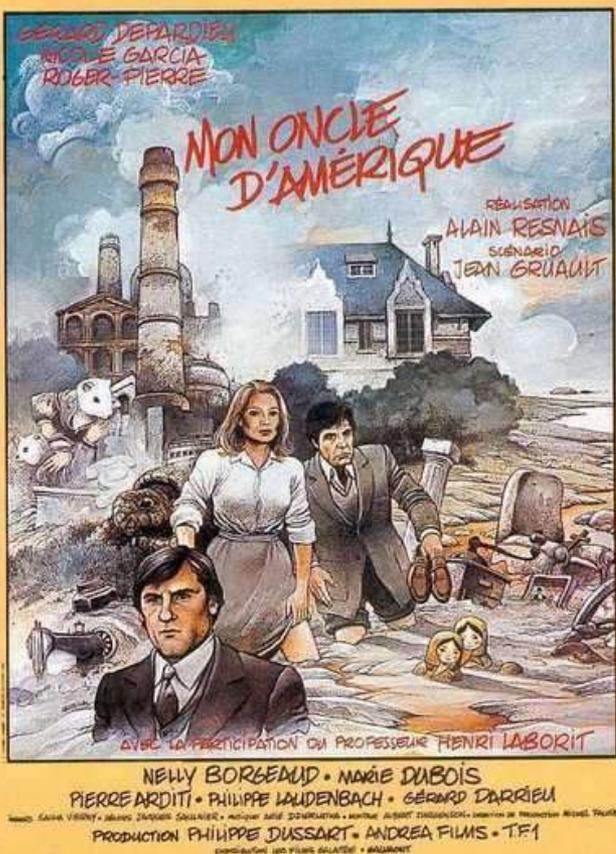
si impossible

Lutte

Satisfaction



Mais qu'arrive-t-il si le stress ne peut se résoudre et persiste longtemps ?



Action
requis par
un danger

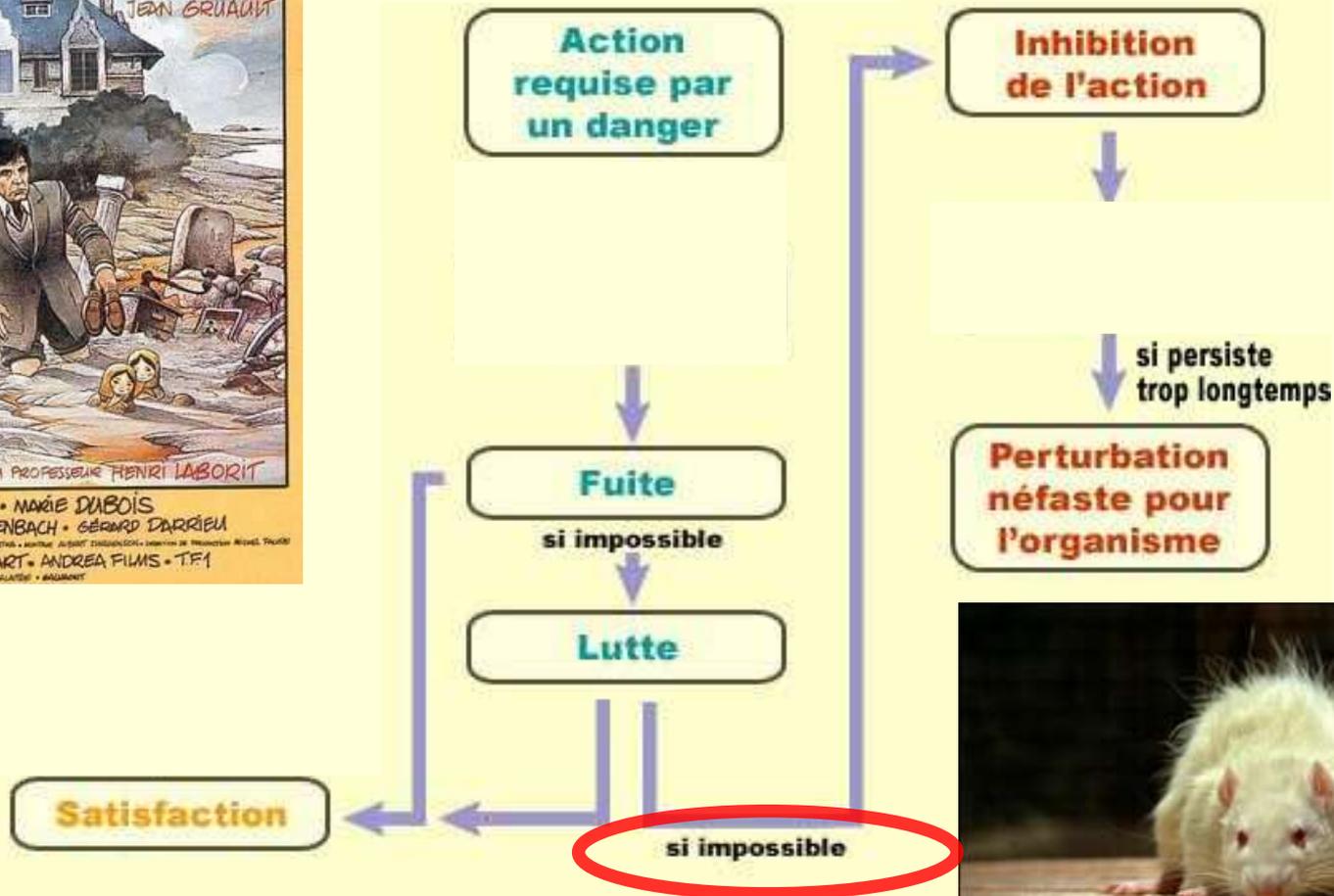
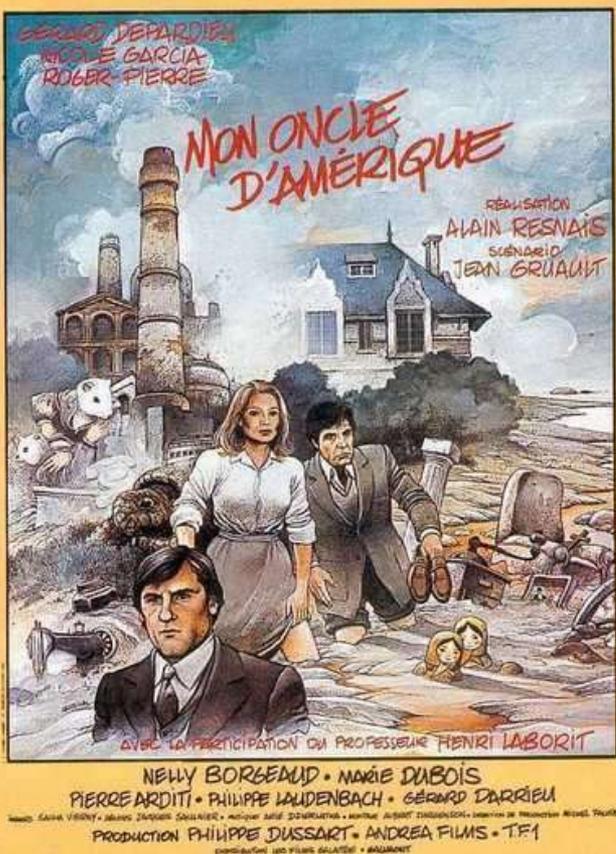
Fuite

si impossible

Lutte

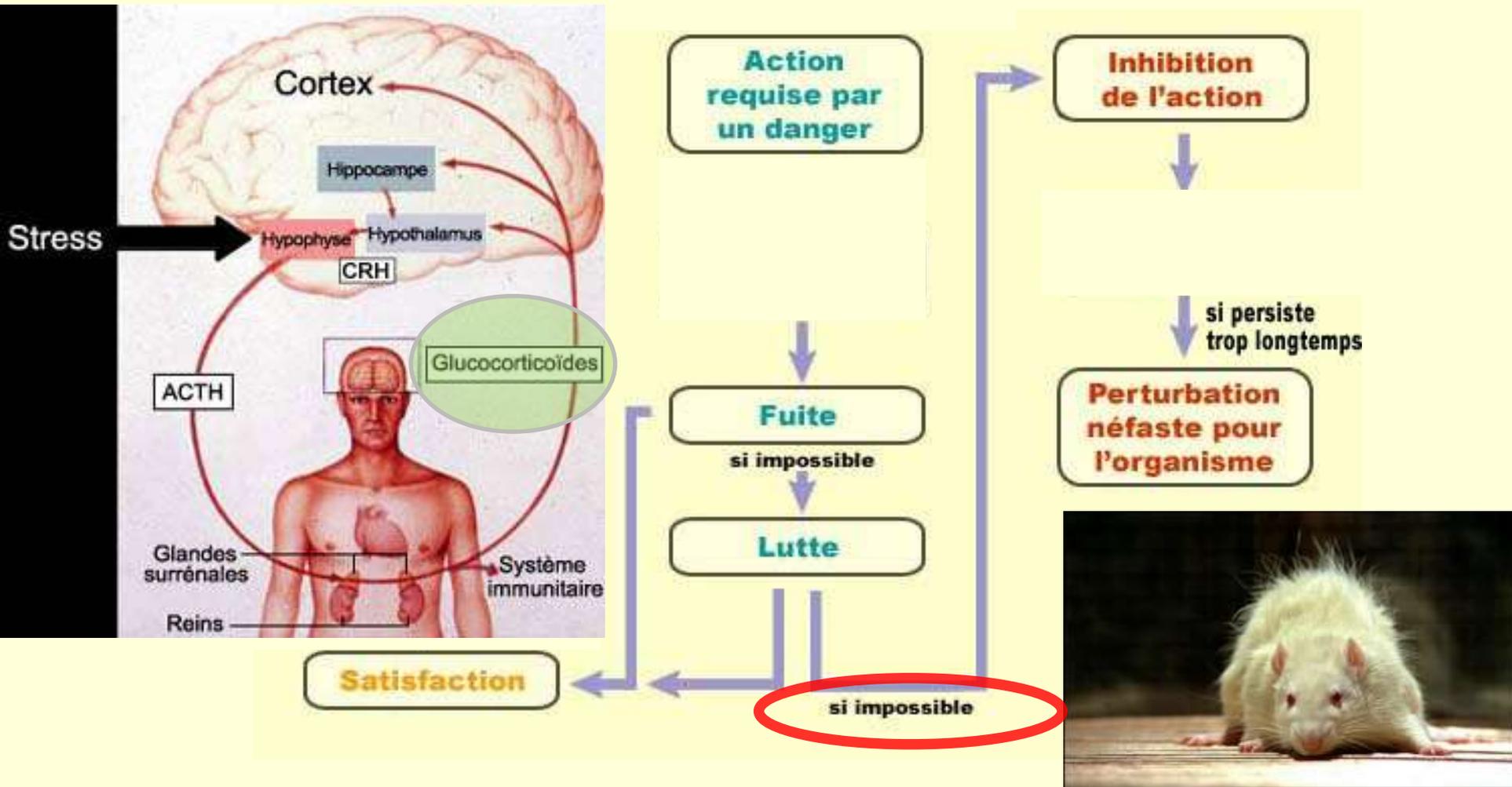
Satisfaction





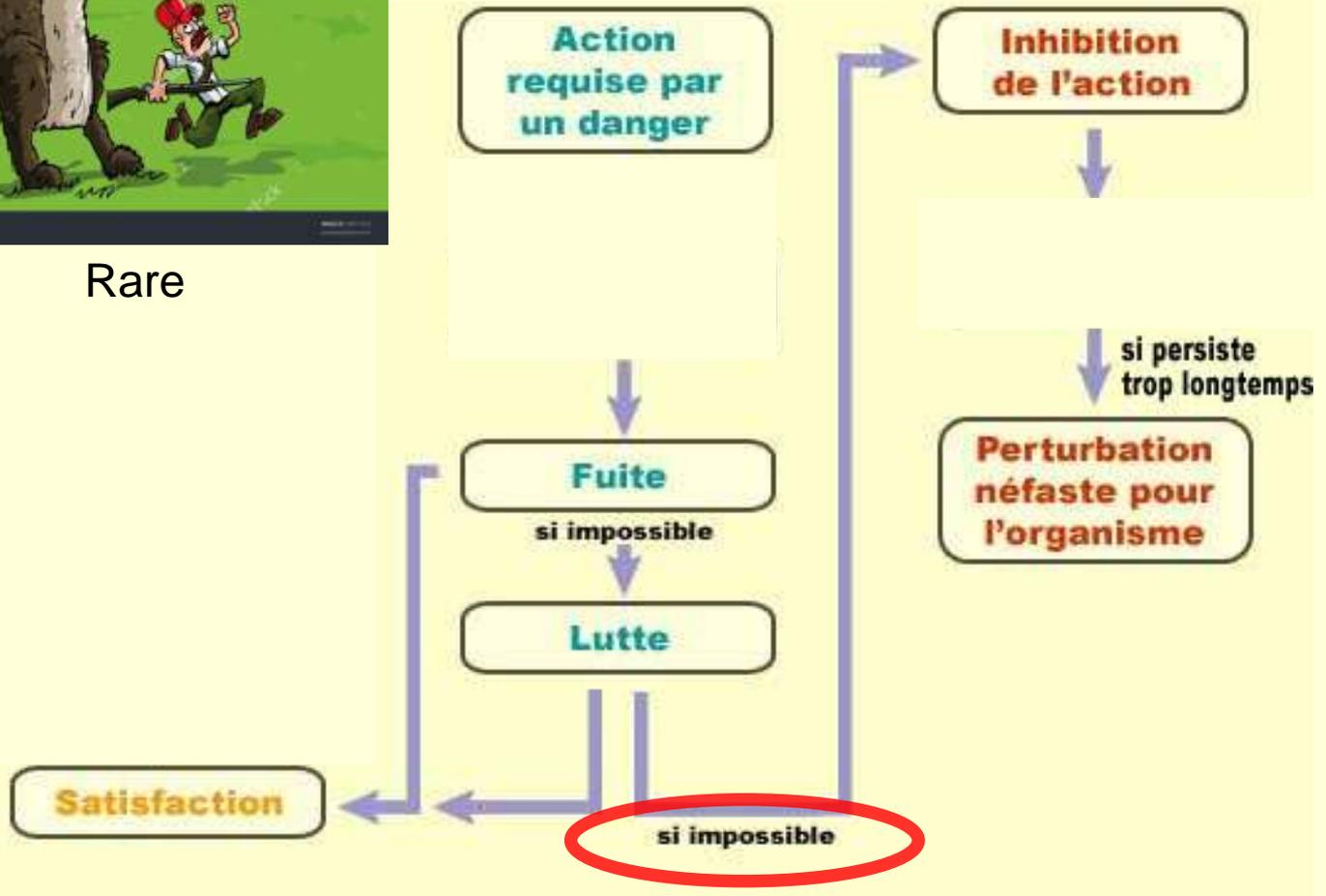
Certaines hormones, comme les glucocorticoïdes, vont demeurer alors à un taux élevé dans le sang durant une **longue période**.

Cela va **affaiblir le système immunitaire** et même affecter le cerveau.





Rare





shutterstock

Rare

Action
requisse par
un danger

Inhibition
de l'action

Fuite

si impossible

Lutte

Satisfaction

si impossible



Plus fréquent

« **L'anxiété** c'est quand le mammoth s'installe dans la tête »,
quand on **imagine** et **simule**
constamment des menaces.



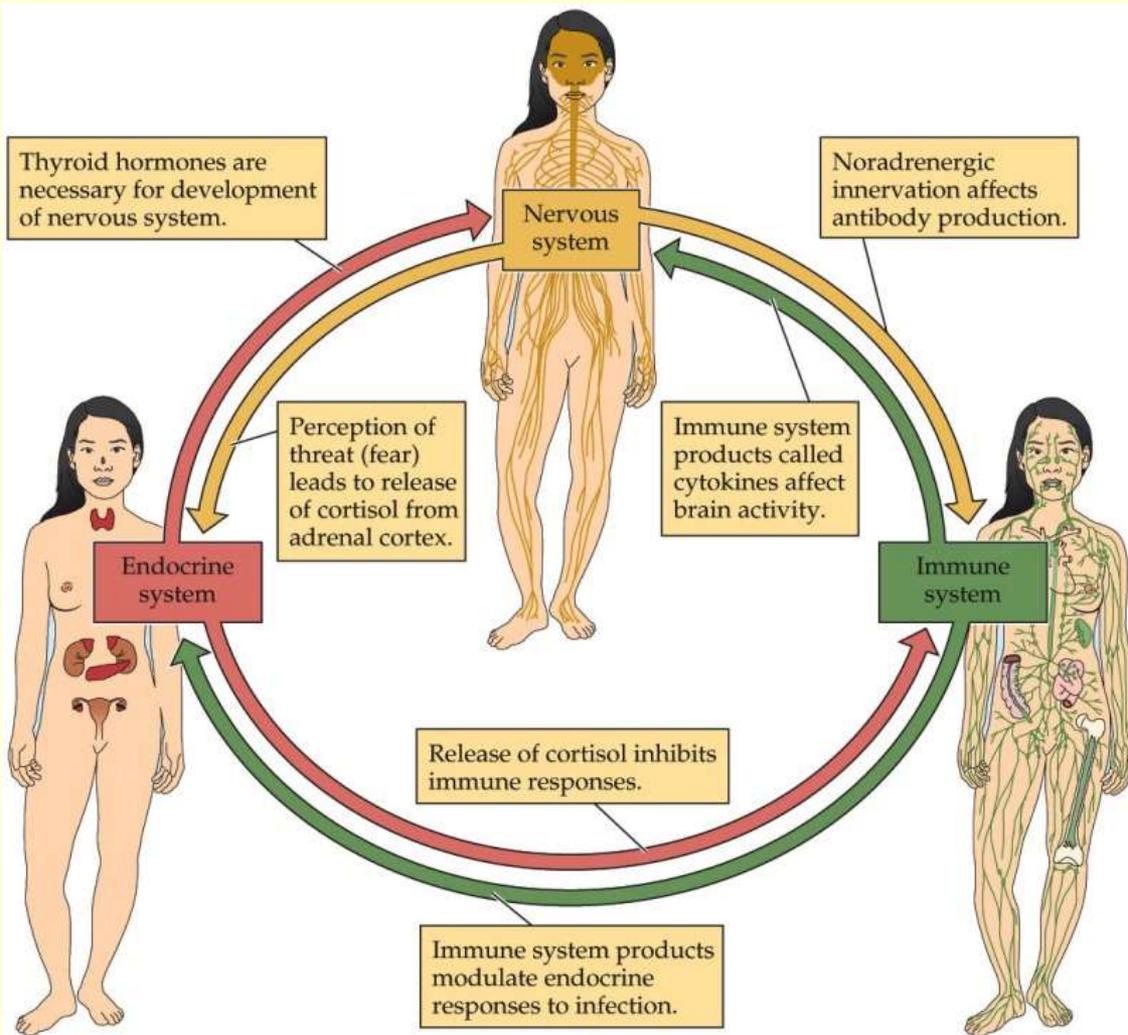


C'est l'ensemble de ces considérations qui fait dire à Joël de Rosnay, dans un hommage posthume à Laborit écrit en **1995**, que :



« [Laborit] ouvre la voie de la **neuro-psycho-immunologie**

[puisqu'] l'inhibition de l'action peut être le facteur déclenchant de désordres neuro-psycho-immunologiques.



[...] Les trois réseaux qui assurent l'homéostasie du corps (système nerveux, immunitaire et hormonal) convergent et s'interpénètrent.

Des molécules ubiquitaires comme l'insuline, la vasopressine, l'oxytocine, ou les cytokines interviennent à plusieurs niveaux de ces réseaux,

confirmant l'approche proposée par Laborit dans les années 60. »

- Joël de Rosnay

Update on Interface of Immunity and Brain

August 28, 2016

Jon Lieff

http://jonlieffmd.com/blog/update-on-interface-of-immunity-and-brain?utm_source=General+Interest&utm_campaign=8af7db59e4-RSS_EMAIL_CAMPAIGN&utm_medium=email&utm_term=0_471703a831-8af7db59e4-94278693

The Powerful Immune Synapse

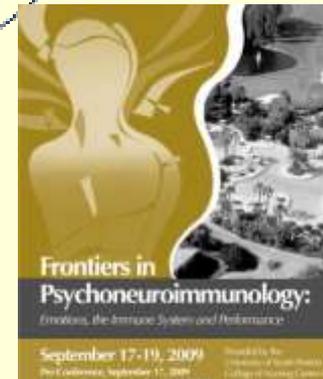
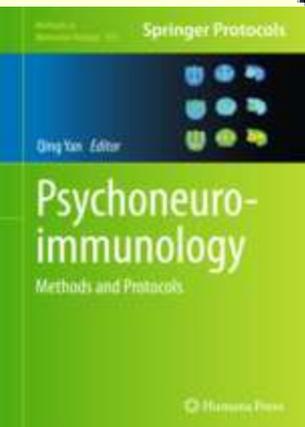
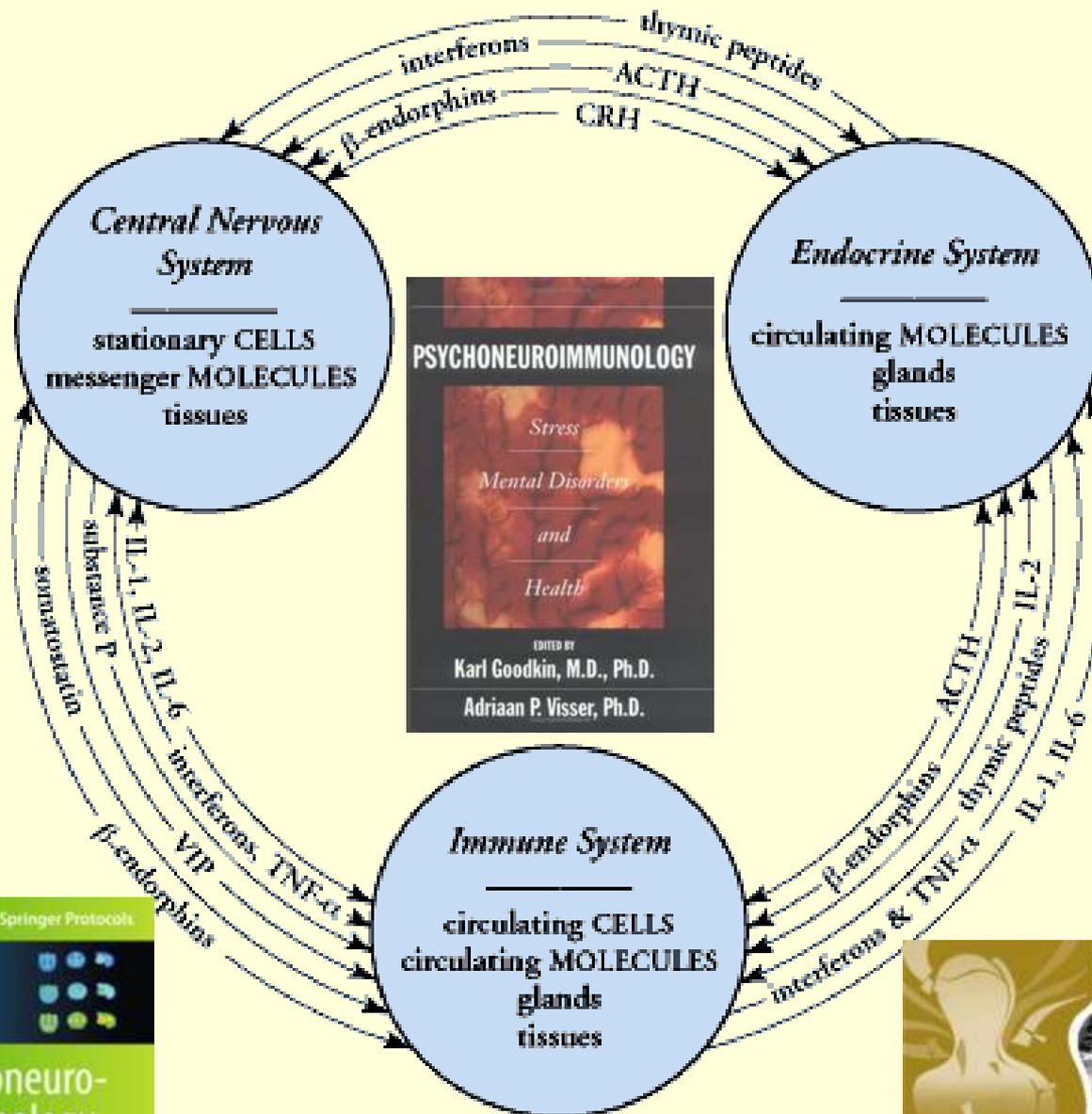
July 31, 2016

http://jonlieffmd.com/blog/the-powerful-immune-synapse?utm_source=General+Interest&utm_campaign=c05e17dcc3-RSS_EMAIL_CAMPAIGN&utm_medium=email&utm_term=0_471703a831-c05e17dcc3-94278693

The Many Ways Neurons Regulate Immune Function

February 12, 2017

http://jonlieffmd.com/blog/the-many-ways-neurons-regulate-immune-function?utm_source=General+Interest&utm_campaign=b3ee9c9fb4-RSS_EMAIL_CAMPAIGN&utm_medium=email&utm_term=0_471703a831-b3ee9c9fb4-94278693



Plus de 3 millions de Français au bord du burn-out

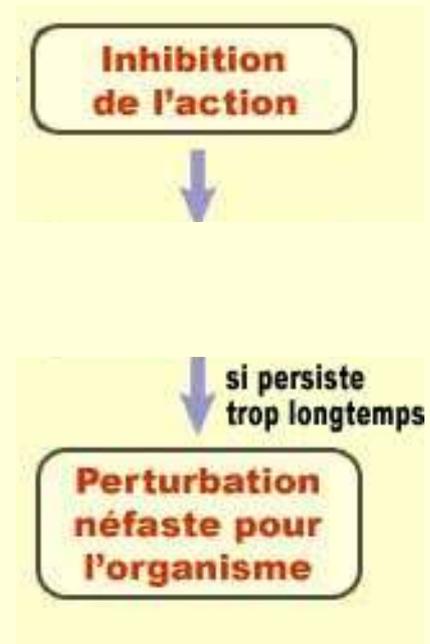
22.01.2014

http://www.lemonde.fr/economie/article/2014/01/22/plus-de-3-millions-de-francais-au-bord-du-burn-out_4352438_3234.html#jLUQUbRjux6jGal1.99

Chronic stress and anxiety can damage the brain, increase the risk of major psychiatric disorders

January 21, 2016

<http://www.baycrest.org/news/chronic-stress-and-anxiety-can-damage-the-brain-increase-the-risk-of-major-psychiatric-disorders/>



(l'acronyme « **CINÉ** »)



**CENTRE D'ÉTUDES
SUR LE STRESS
HUMAIN (CESH)**

<http://www.stresshumain.ca/le-stress/comprendre-son-stress/source-du-stress.html>

**CONTRÔLE
FAIBLE**

Pris dans embouteillage

IMPRÉVISIBILITÉ

Votre poste pourrait être coupé

NOUVEAUTÉ

Vous attendez votre premier enfant

ÉGO MENACÉ

On remet en question vos compétences professionnelles

Cela dit, il n'y a pas de façon universelle de gérer son stress.

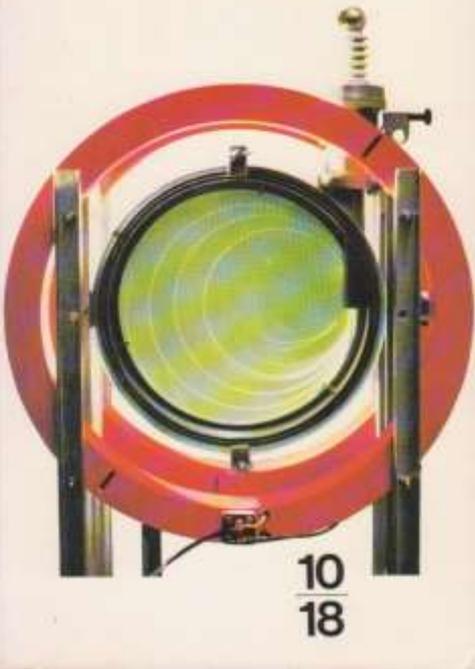
Chacun de nous doit trouver sa propre façon d'être le moins possible en **inhibition de l'action.**

Certains favoriseront la **lutte**.

D'autres la **fuite**, comme Laborit
qui préconisait essentiellement
une fuite dans **l'imaginaire...**



Laborit
L'homme imaginant

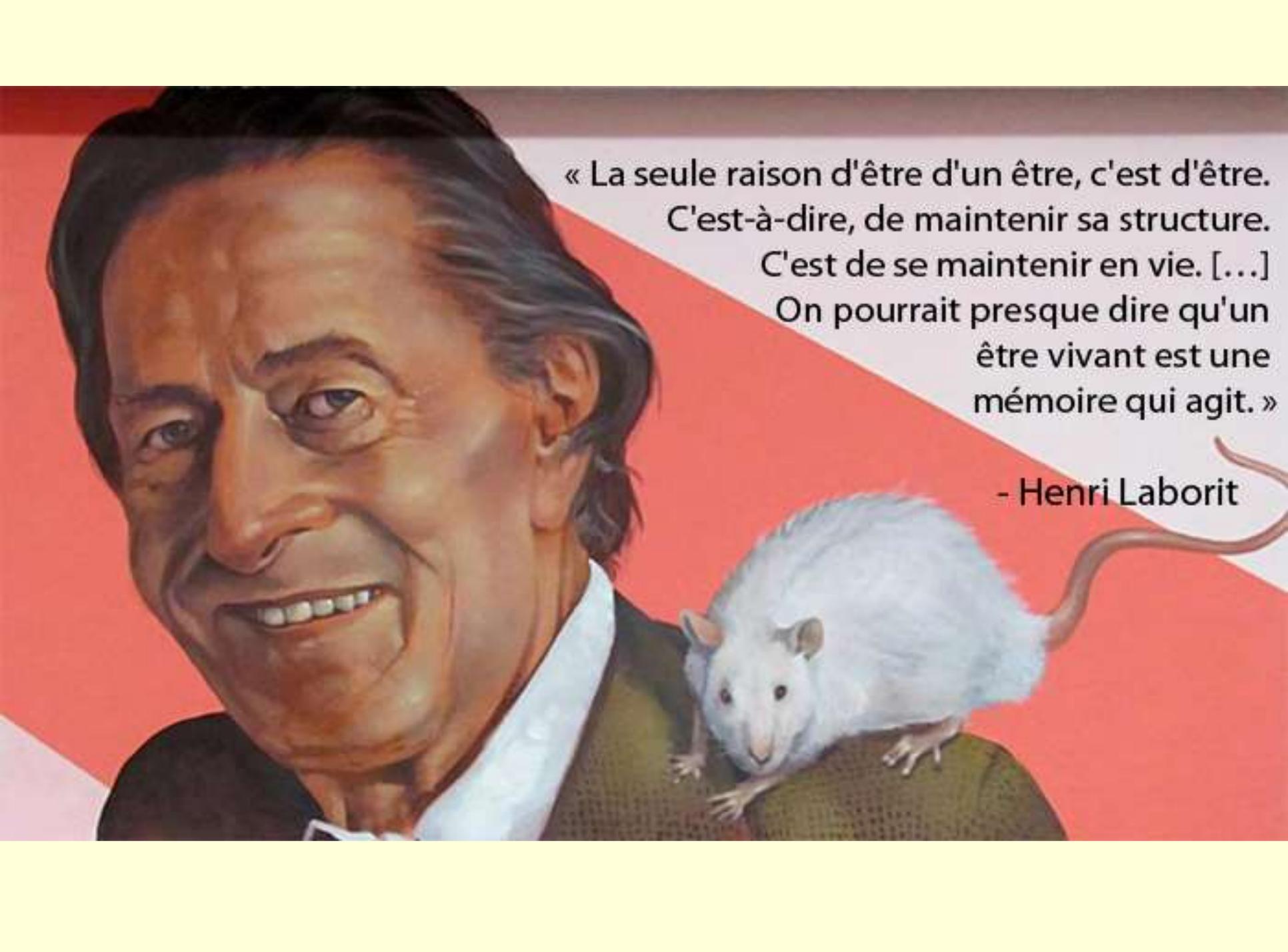


Cette fuite dans l'**imaginaire**
peut l'être au niveau :

- **artistique**
- **scientifique**
- **de notre vie personnelle**
- **des structures sociales**

Bien sûr, idéalement, il faut chercher les causes ultimes de l'inhibition de l'action

qui se retrouvent dans les **causes structurelles** des **inégalités sociales**
qu'il faut donc combattre (une façon de ne pas être en inhibition de l'action !).

A caricature of Henri Laborit, a French biologist and philosopher, is shown on the left. He has a friendly expression, smiling slightly, and is wearing a dark suit jacket over a white shirt. A white mouse is perched on his right shoulder, looking towards the viewer. The background is a solid red color. On the right side, there is a white triangular area containing a quote in French.

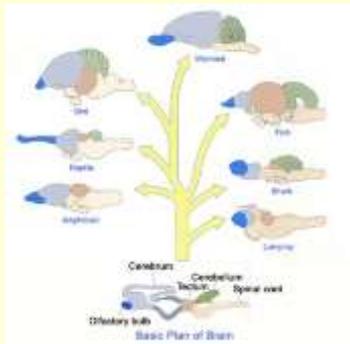
« La seule raison d'être d'un être, c'est d'être.
C'est-à-dire, de maintenir sa structure.
C'est de se maintenir en vie. [...]
On pourrait presque dire qu'un
être vivant est une
mémoire qui agit. »

- Henri Laborit



« Pour **agir**, il faut être **motivé** et nous savons que cette motivation, [est] le plus souvent inconsciente, [et] résulte





- soit d'une **pulsion endogène**, de nos **besoins fondamentaux**, fruit de notre évolution (boire, manger, se reproduire, etc.);

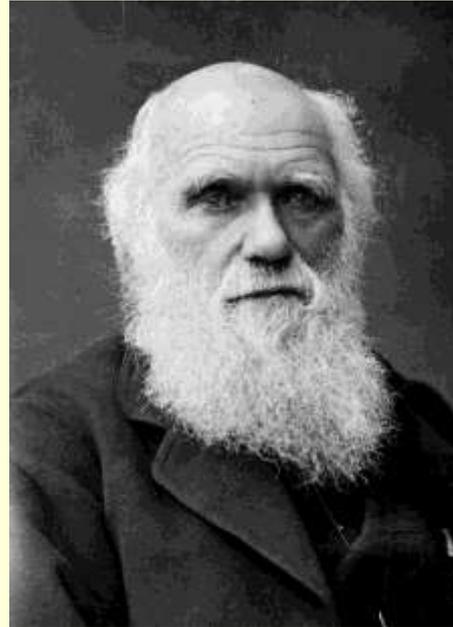


- soit des **automatismes acquis** durant toute notre vie, (par notre classe sociale, les médias, la publicité, etc.) »
Et donc pour lui, comme il l'écrit encore :

Et les deux, pour Laborit, sont entièrement déterminés par l'histoire de notre espèce et notre histoire de vie.



Nicolas Copernic
(1473 – 1543)



Charles Darwin (1809 – 1882)



Sigmund Freud
(1856 – 1939)



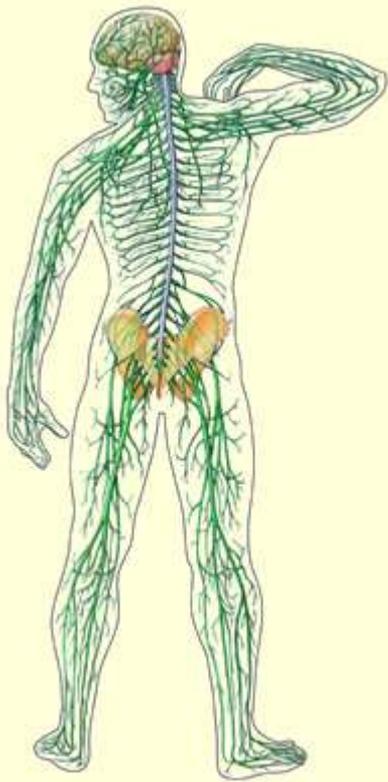


Henri Laborit (1914 – 1995)

« Nos comportements sont **entièrement programmés**
par la structure innée de notre système nerveux
et par l'apprentissage socio-culturel. »



Henri Laborit (1914 – 1995)



**Plans généraux
du système nerveux
provenant de nos gènes**

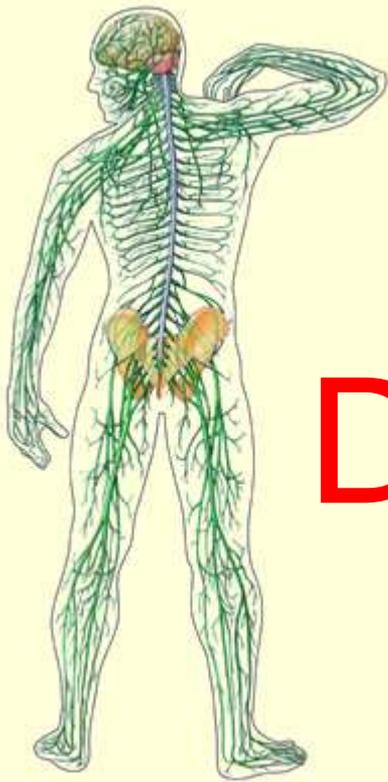


**Influence de
l'environnement**

**Cerveau unique à l'origine
de tous les comportements
d'un individu**



Henri Laborit (1914 – 1995)



Plans généraux
du système nerveux
provenant de nos gènes

Influence de
l'environnement



D

D

Cerveau unique à l'origine
de tous les comportements
d'un individu

Situation
particulière

D

Comportement
particulier



D



Pour Laborit, **qu'implique cette absence de liberté ?**

« L'absence de liberté implique **l'absence de responsabilité**,
et celle-ci surtout implique à son tour **l'absence de mérite**,
la négation de la reconnaissance sociale de celui-ci,
l'écroulement des hiérarchies. »

(Éloge de la fuite, p.71)





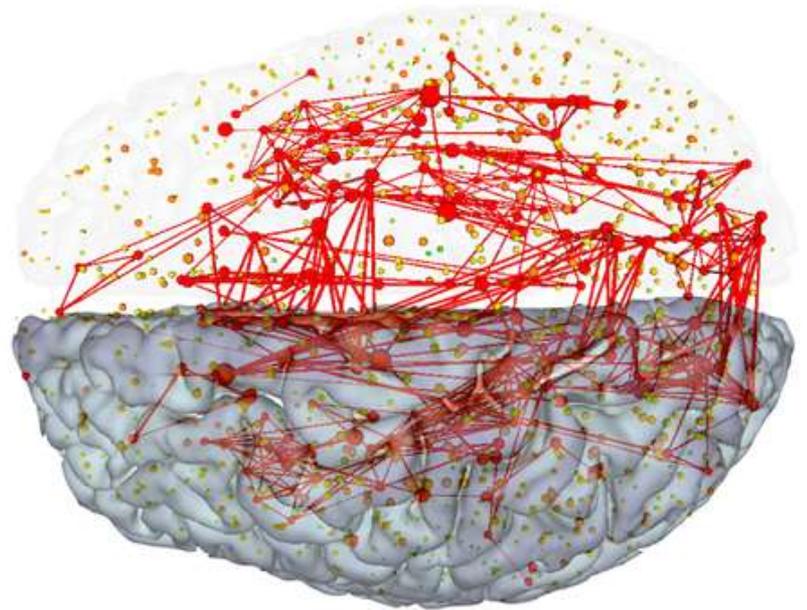
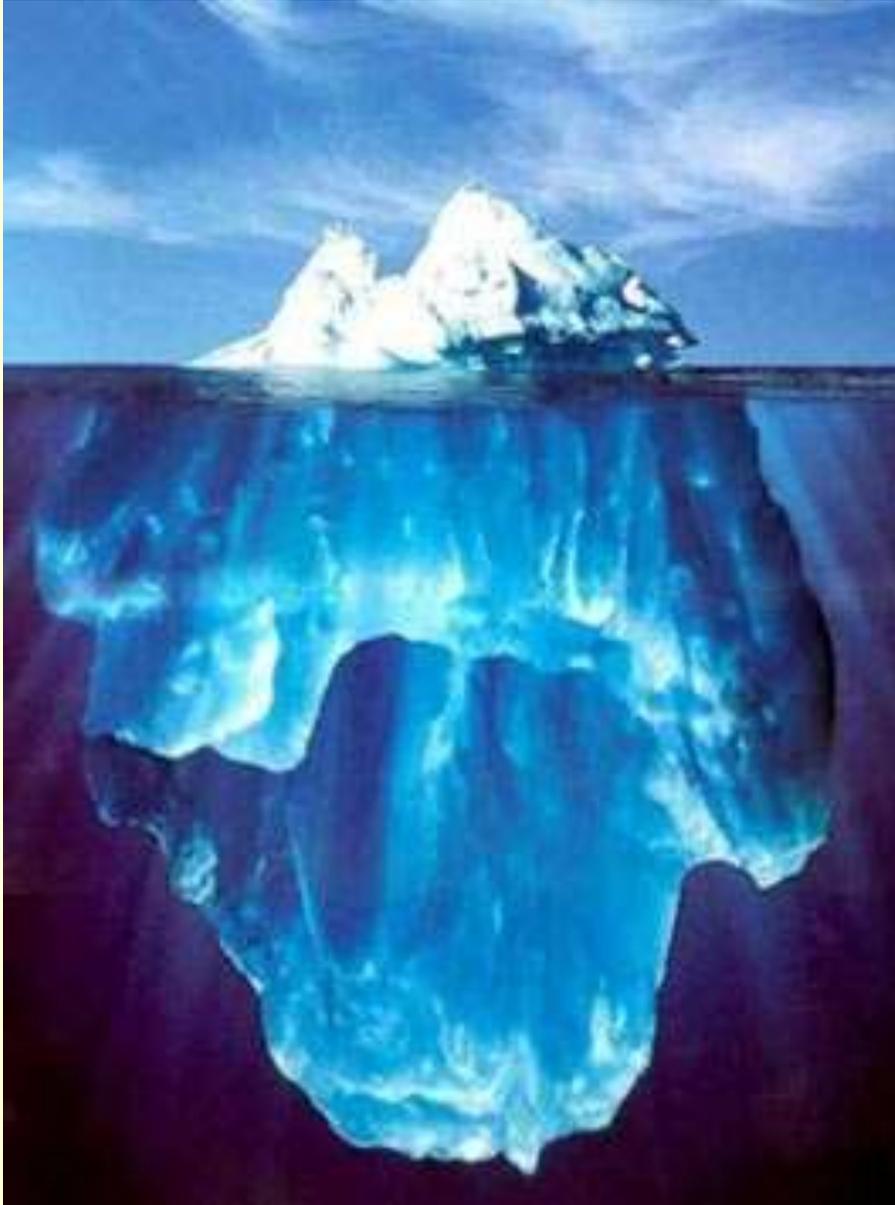
Comment Laborit explique-t-il alors cette sensation de liberté que nous ressentons ?

« La sensation fallacieuse de liberté s'explique du fait que ce qui **conditionne notre action** est généralement du domaine de **l'inconscient**,

[l'inconscient « **cognitif** », l'automatisation de nos comportements...]

et que **par contre le discours logique** est, lui, du domaine du **conscient**. »

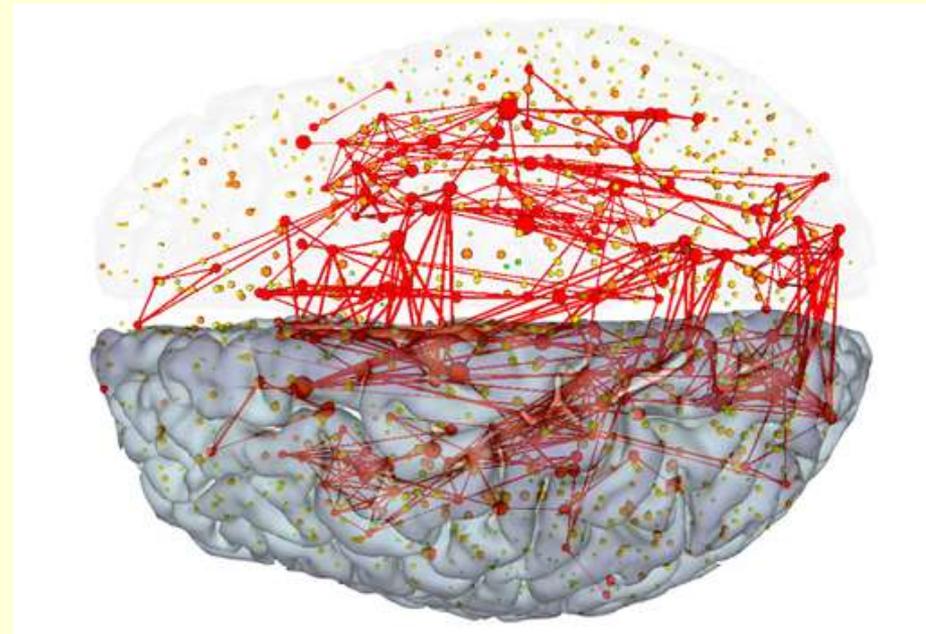
(p.72)



Et Laborit rappelle à quel point l'être humain est prompt à fournir des **explications logiques de ses actes** avec le langage pour justifier les multiples motivations inconscientes derrière ceux-ci. Et de nombreux travaux ont depuis confirmé ces vues.



Je pourrais mentionner par exemple ceux de **Thomas Boraud en France** ou encore ceux de **Paul Cisek à Montréal** qui s'accordent maintenant pour dire que **la plupart de nos décisions sont prises inconsciemment.**



→ Peut prendre plusieurs minutes



→ Ou même des jours
ou des mois...



→ Peut prendre quelques secondes



→ Ou dizaines de secondes



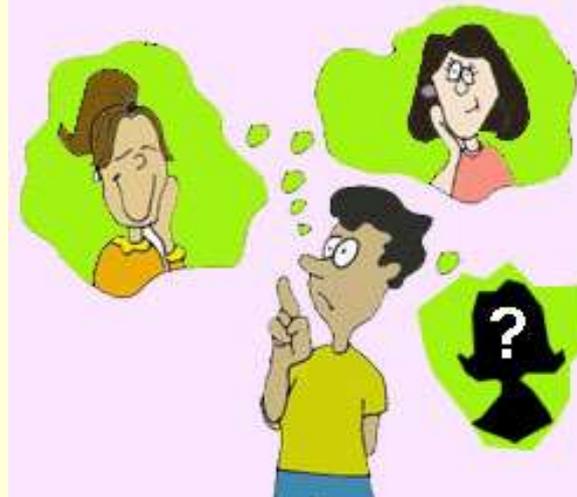
→ Peut prendre une seconde

→ Ou une fraction de seconde



Pour nombre de décisions simples et rapides,
les données expérimentales
n'appuient pas le schéma classique :

« décision →
préparation du bon
mouvement →
action »

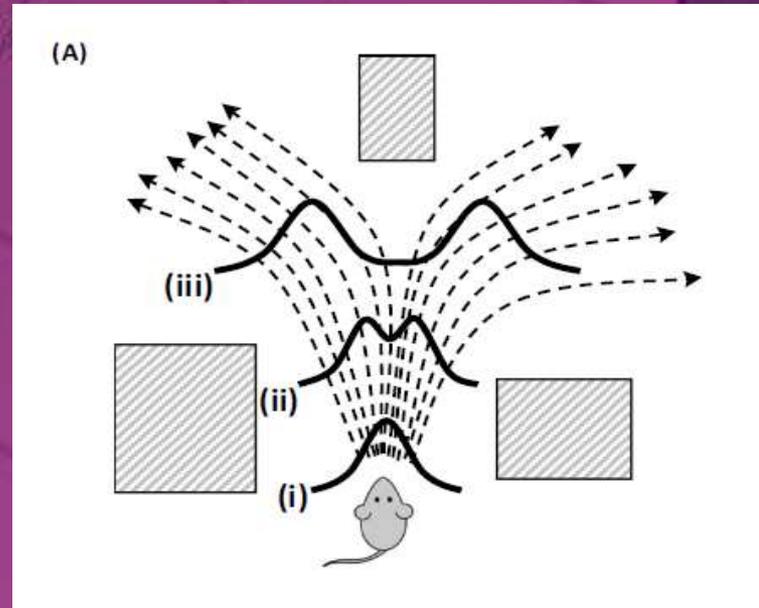
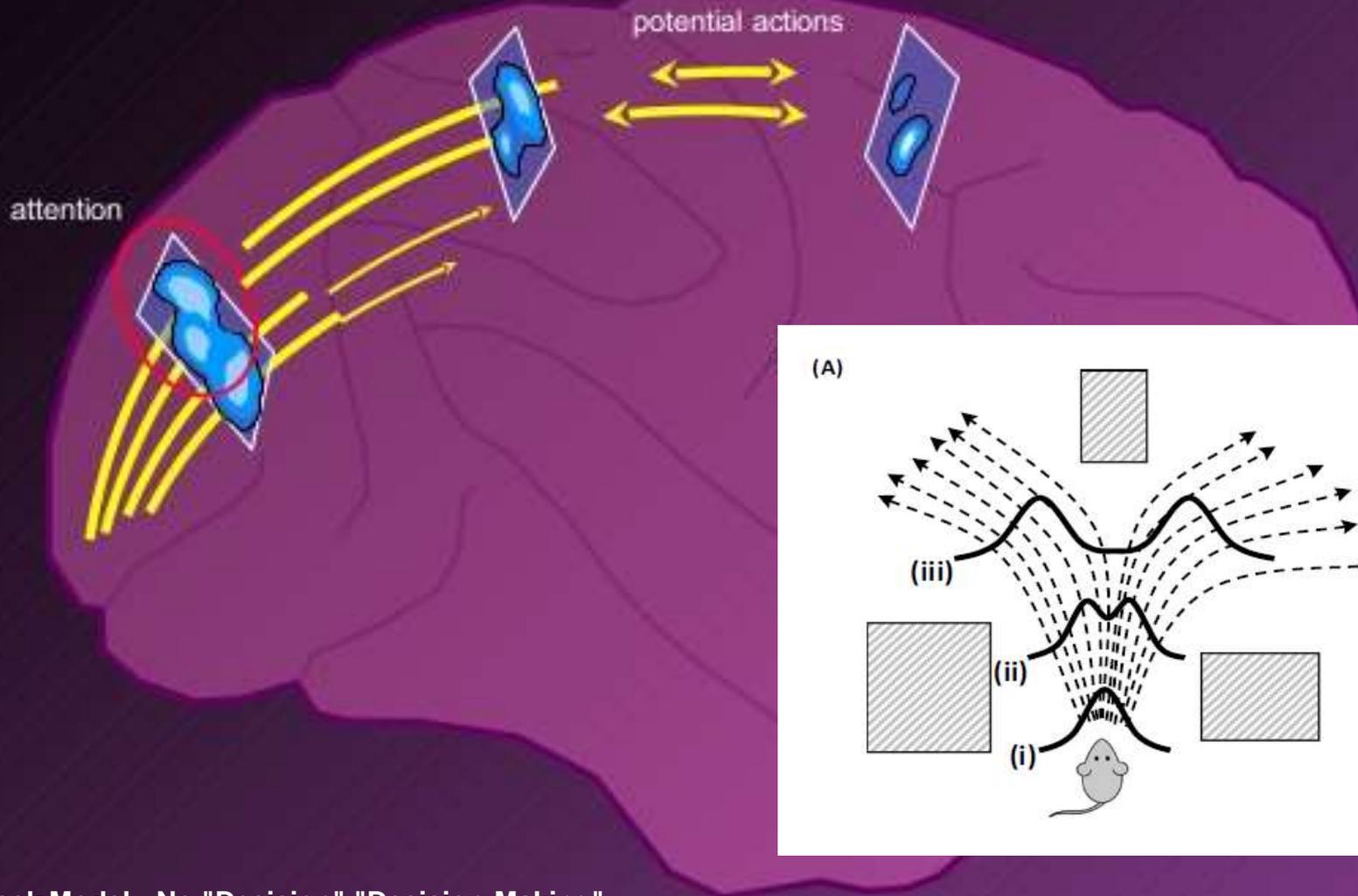




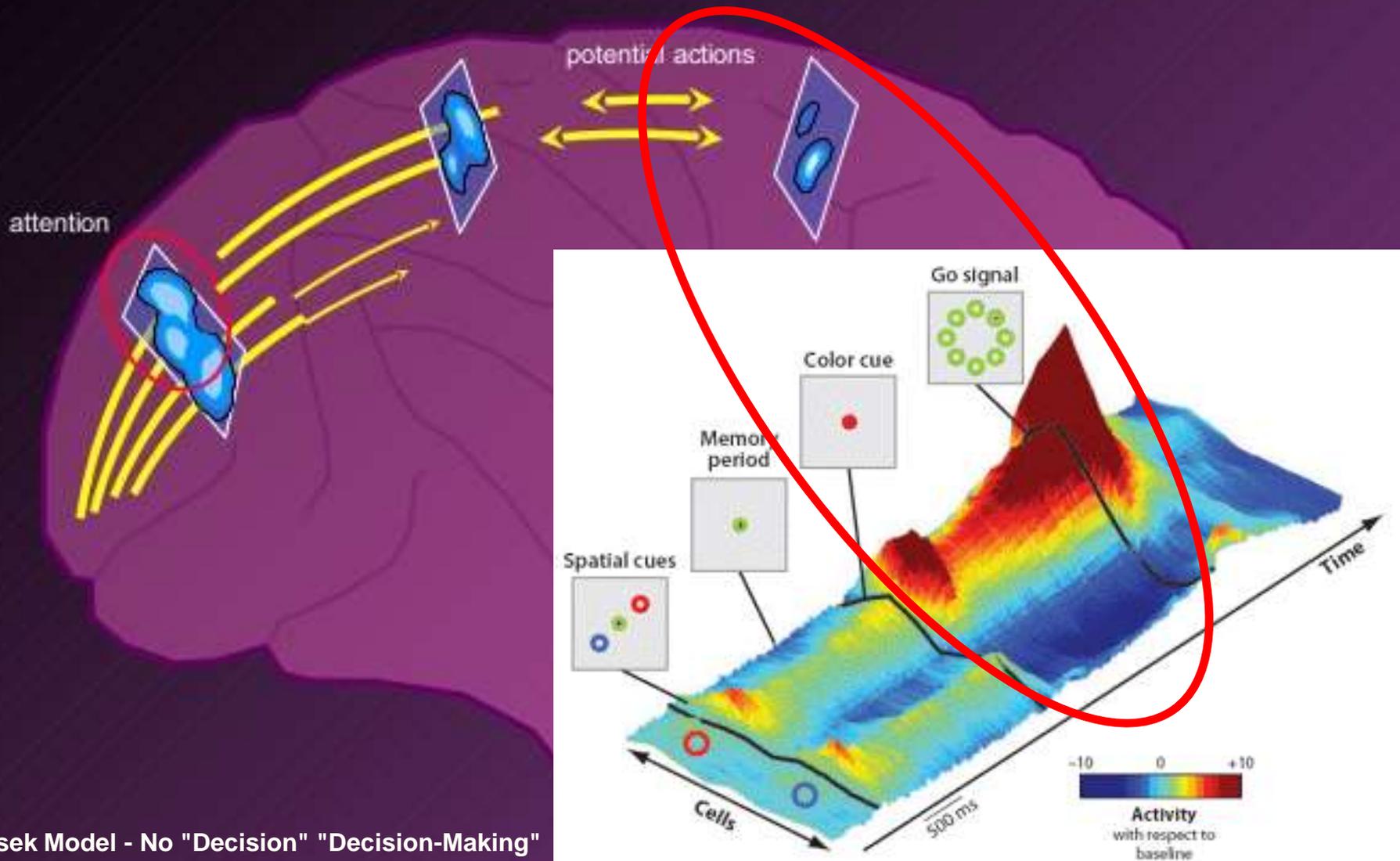
Cela implique que pour la plus grande partie de nos comportements qui sont rapides et inconscients, on va devoir délaissier ce schéma classique

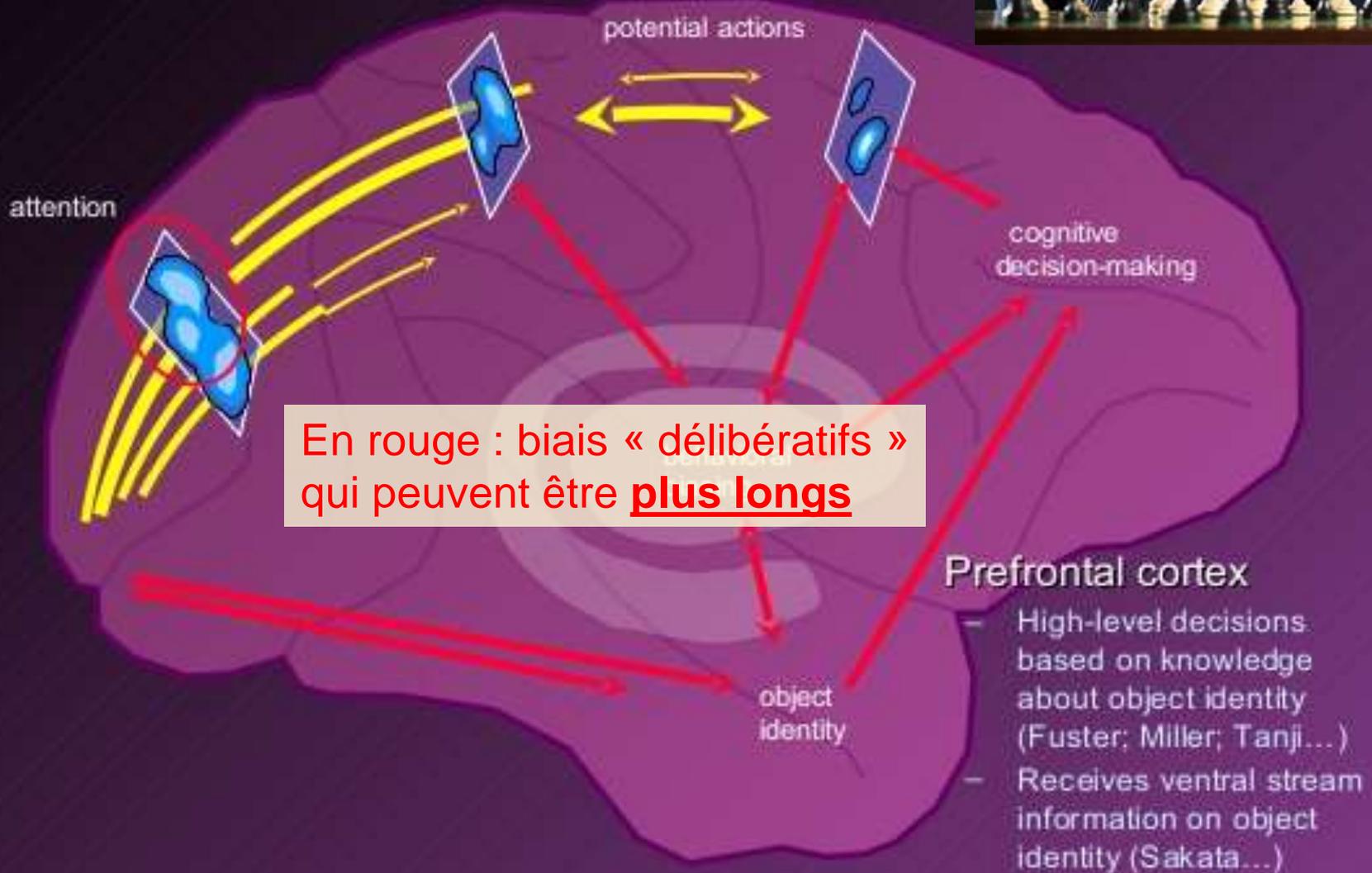
Mais alors, comment prenons-nous toutes les décisions rapides et inconscientes quotidiennes ?

En jaune : première réponse rapide



En jaune : première réponse rapide







Quelque chose que Laborit croyait possible dans une certaine mesure :

la « conquête de degrés de liberté »,

un détournement de nos déterminisme à notre avantage par leur compréhension.

Comment pourrait-on « détourner nos déterminismes » pour nous aider à conquérir quelques degrés de liberté ?



L'autorégulation

- ce qui permet de substituer un comportement à un autre en fonction d'une situation donnée
- autrement dit, inhiber une réponse spontanée du « système 1 » pour y substituer une réponse plus raisonnée du « système 2 »

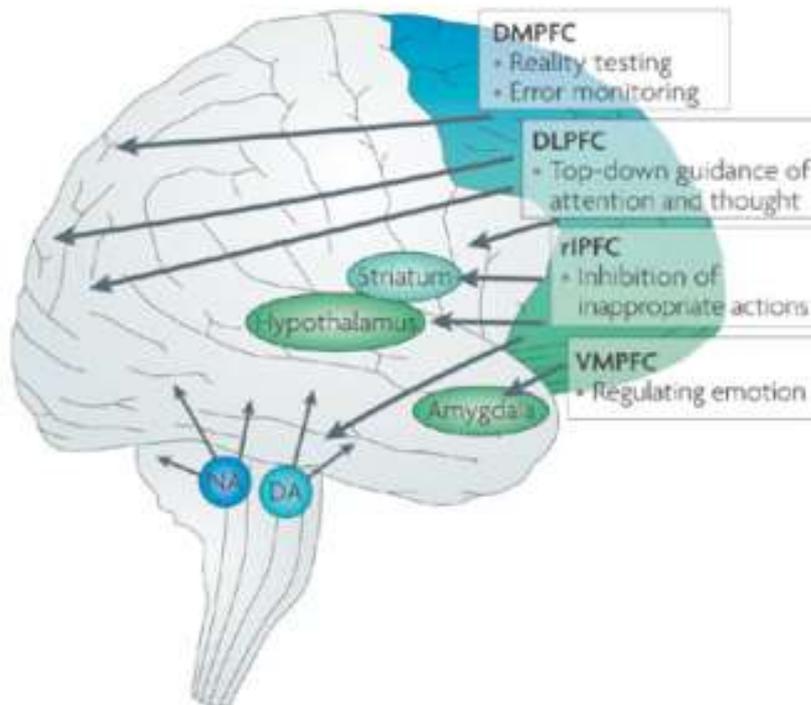


Le **BLOGUE** du CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX

2 novembre 2015

L'inhibition préfrontale à la rescousse de l'esprit critique

a Prefrontal regulation during alert, non-stress conditions



« Il est très difficile de penser librement. Nos croyances plongent des racines interminables dans notre passé lointain, notre éducation, le milieu social où nous vivons, le discours des médias et l'idéologie dominante. Parfois, elles nous empêchent de réfléchir au sens propre. »

- Olivier Houdé

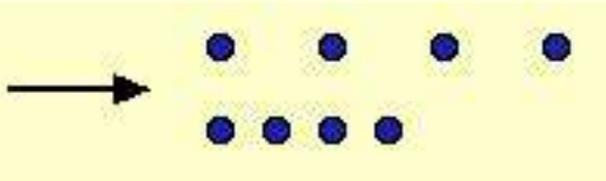


Le **BLOGUE** du CERVEAU À TOUS LES NIVEAUX

2 novembre 2015

L'inhibition préfrontale à la rescousse de l'esprit critique

- l'accès au mode raisonnement, autrement dit à une pensée plus libre, passe d'abord par le **blocage** du mode automatique toujours prêt à s'exprimer le premier (le « système 1 »).
- Impossible, donc, d'exercer sa pensée critique si l'on ne réussit pas, dans un premier temps, à faire taire cette irrépressible envie d'apporter cette première réponse rapide qui nous vient spontanément à l'esprit.
- Exemple : La mère de Toto...

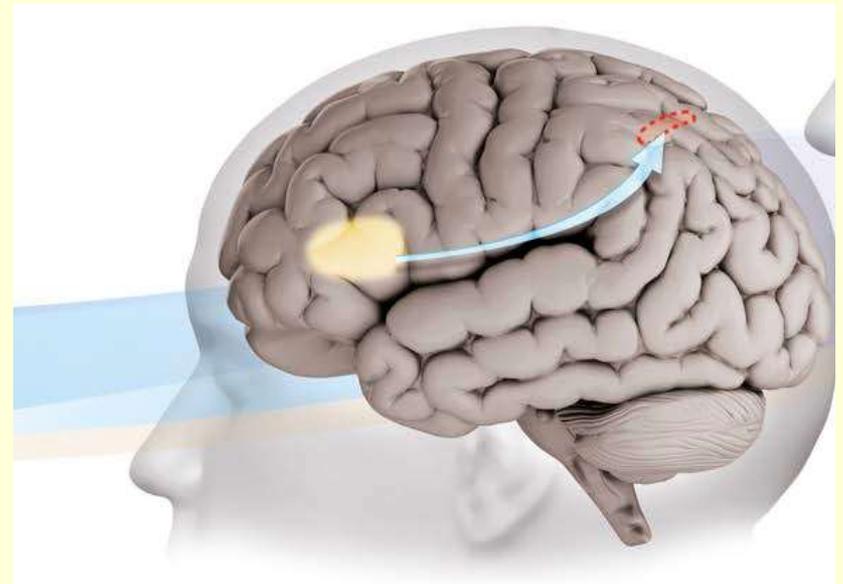


Vers l'âge de 6-7 ans, ou avec l'aide d'un parent avant, l'enfant parvient à mettre entre parenthèses sa croyance spontanée pour examiner la situation au moyen de ses outils logiques.

Ce que l'équipe de Houdé a mis en évidence, c'est une **activation du cortex préfrontal inférieur** de ces enfants au moment où ils suspendent leur croyance.

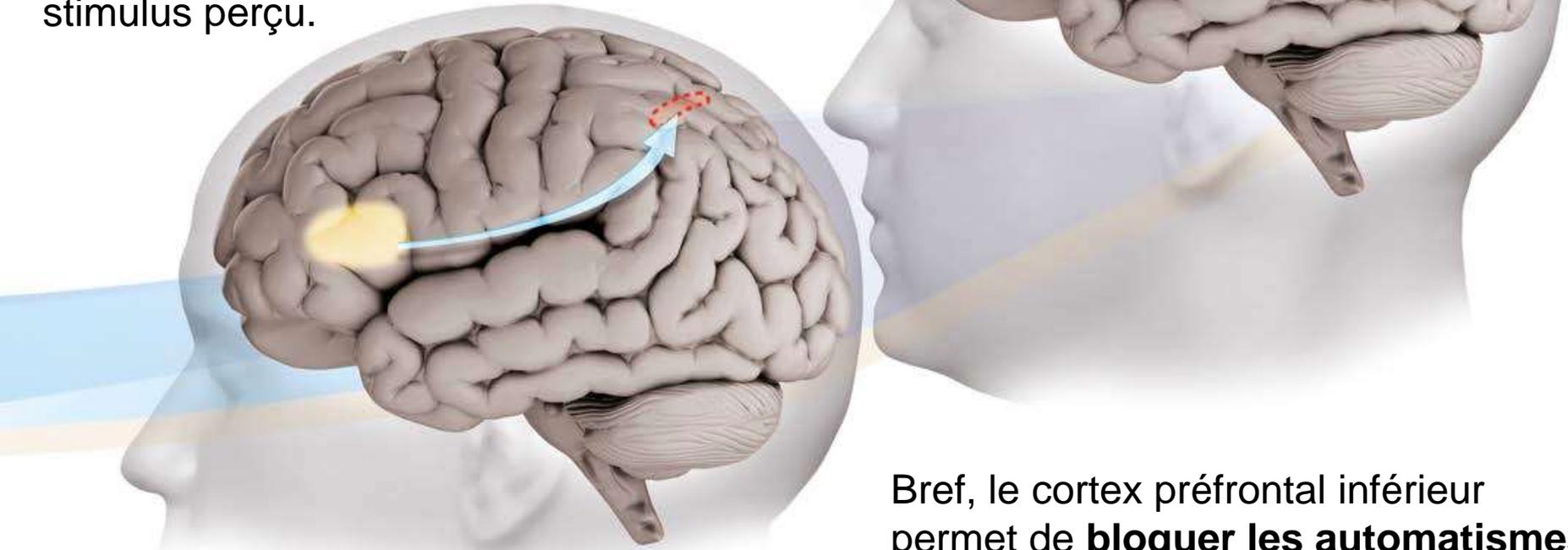
Or, les neurones de cette régions projettent leur axone vers d'autres zones du cerveau impliquées dans ces automatismes de pensée

(le **sillon intrapariétal latéral**, par exemple).



Dans ces zones, d'autres neurones dits «**inhibiteurs**» vont prendre le relais localement pour faire taire des populations entières de ces neurones déjà en train de s'activer automatiquement par le stimulus perçu.

...en permettant à une zone du cortex pariétal associé au comptage de s'activer.



Bref, le cortex préfrontal inférieur permet de **bloquer les automatismes mentaux pour activer une pensée discursive et logique.**

L'aptitudes au choix rationnel

c'est donc d'abord apprendre à utiliser les **capacités d'autorégulation** et **d'inhibition** de son cortex préfrontal.

- cela permet par la suite d'évaluer, grâce au **raisonnement logique**, les suites possibles de l'action
- implique la capacité de **simuler** à l'avance les conséquences de l'action
- souvent en fonction d'un calcul **coût-bénéfice**



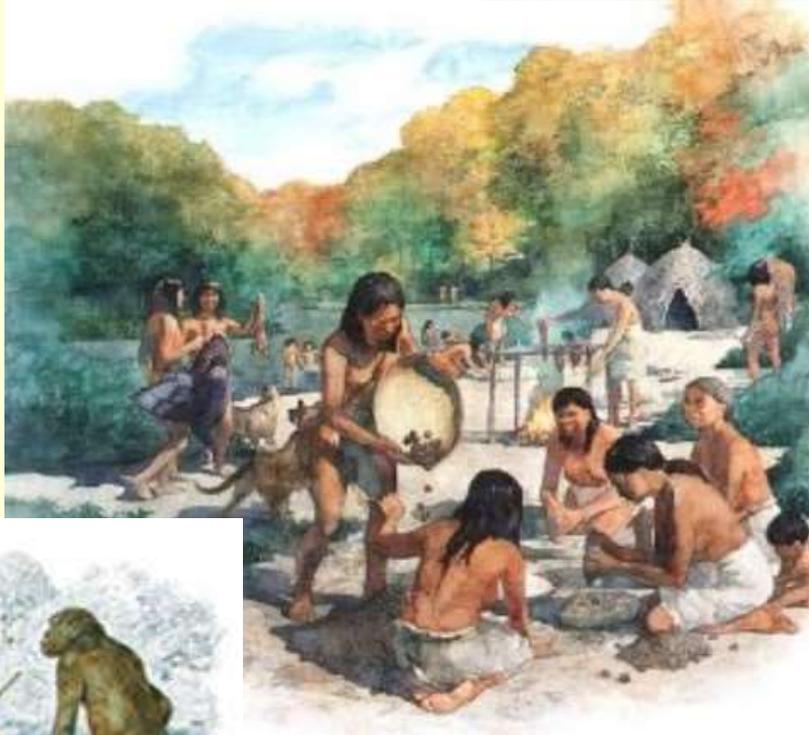


Ce serait donc ce type de câblage inhibiteur qui nous permet de résister courageusement (!) à notre instinct ancestral pour le sucre.

Fort utile dans notre passé de chasseur-cueilleur où les calories étaient rares, celui-ci est devenu néfaste pour la santé aujourd'hui avec les tonnes de sucre raffiné facilement accessibles.

Pour Gazzaniga, **le libre arbitre** et la **responsabilité individuelle** découlent de ces règles sociales

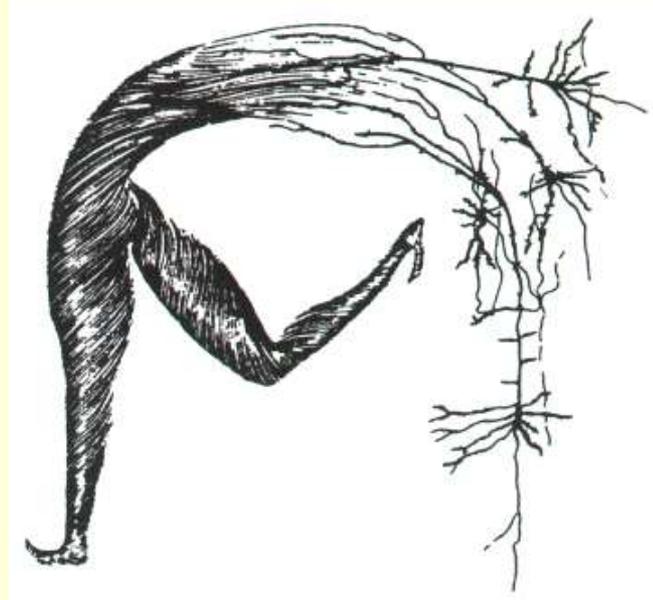
qui émergent quand plusieurs cerveaux interagissent les uns avec les autres.



Et pour lui, une espèce comme la nôtre, où les individus sont extrêmement interdépendants,

n'aurait pas pu évoluer sans ce sentiment que chacun est un agent responsable de ses actes...





Autrement dit,
on semble condamnés à
« faire comme si » on était libre.



J'aimerais maintenant aller vers
le **travail de réflexion**
sociologique et politique
de Laborit.







Voix au chapitre avec Henri Laborit, Radio Télévision Suisse (RTS), 7 avril 1975.



<http://www.rts.ch/archives/tv/culture/voix-au-chapitre/3752688-henri-laborit.html>

« Cette société doit disparaître... »





Session

Hiver-Printemps 2024

Programmation

- Crise en Palestine : comprendre le conflit, appréhender l'avenir
- Découvrir le territoire autrement
- Repenser l'économie dans un monde en transformation
- Du terrain vague à la zone à défendre
- Participation citoyenne
- Le quiz scandaleux. Ou les secrets de la fonderie Horne
- Artistes au travail

www.upopmontreal.com

Métro

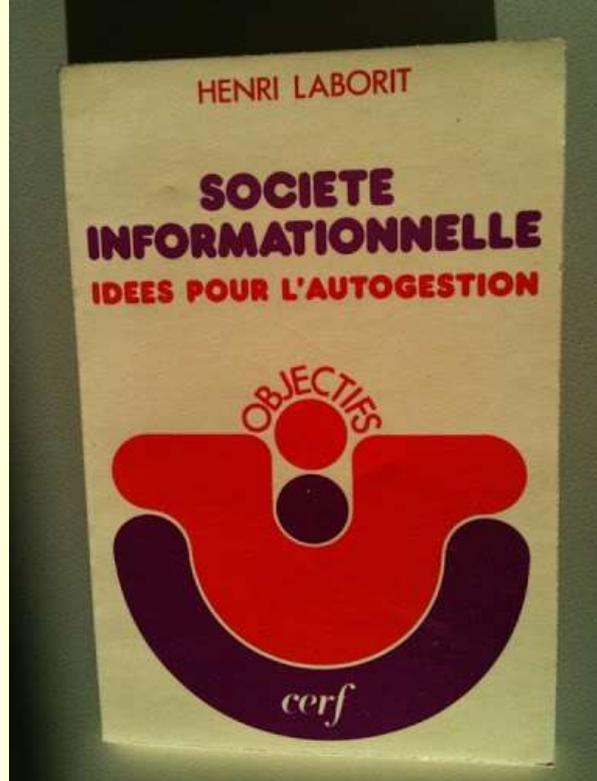
Des cours gratuits sur la décroissance économique



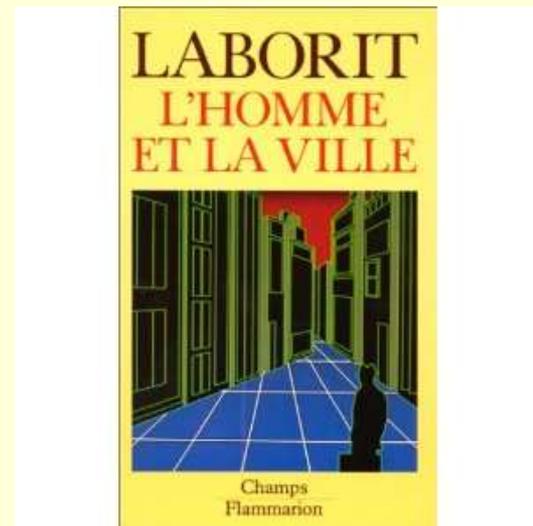
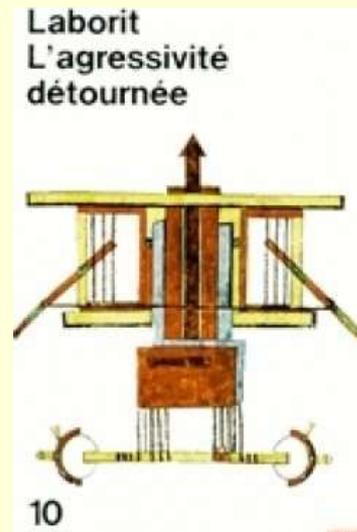
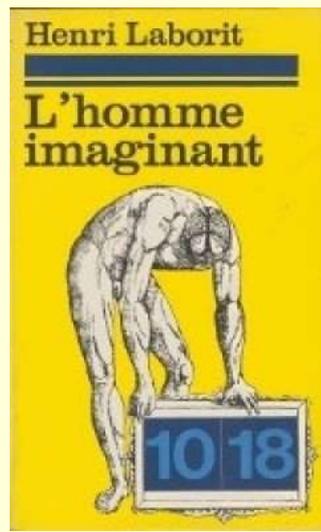
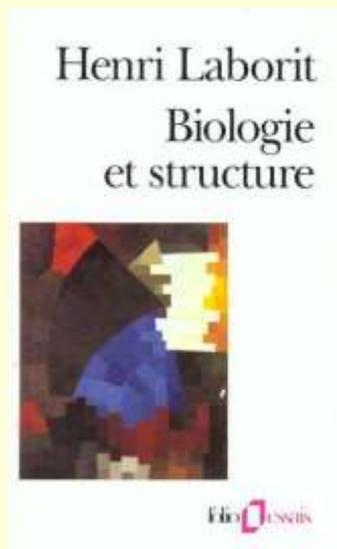
Isabelle Chénier

11 novembre 2022 à 16h12 - Mis à jour 11 novembre 2022 à 16h22 2 minutes de lecture

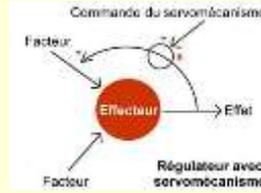
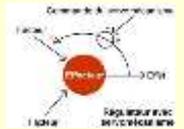
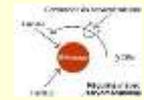
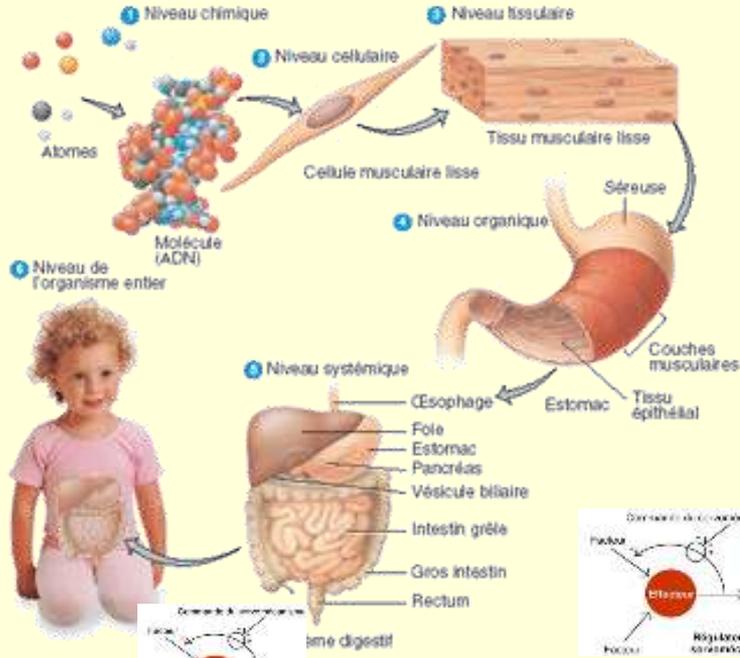
<https://journalmetro.com/local/rosemont-la-petite-patrie/2945539/des-cours-gratuits-sur-la-decroissance-economique/>



1973



Niveaux d'organisation structurale du corps humain (Figure 1.1)



© 2001, ÉDITIONS DU RENOUVEAU PÉDAGOGIQUE INC.









« Tant que les informations seront entre les mains de quelques-uns, que leur diffusion se fera de haut en bas, **après filtrage**,



et qu'elles seront reçues à travers les **automatismes de pensée et les conditionnements imposés par les mêmes médias**

par ceux qui ne désirent pas, pour la satisfaction de leur dominance, que cette grille soit contestée ou qu'elle se transforme,

la démocratie est un vain mot »



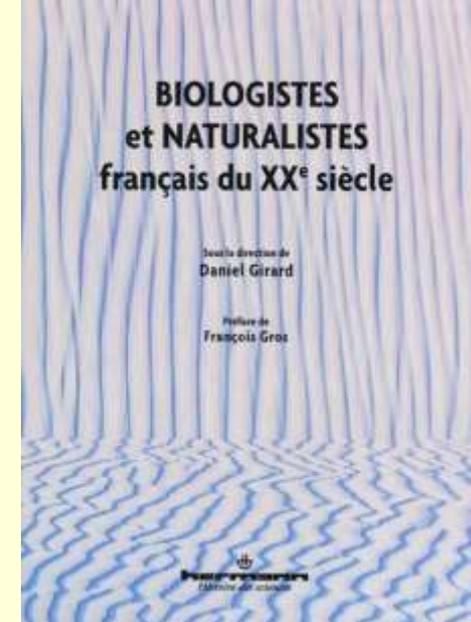
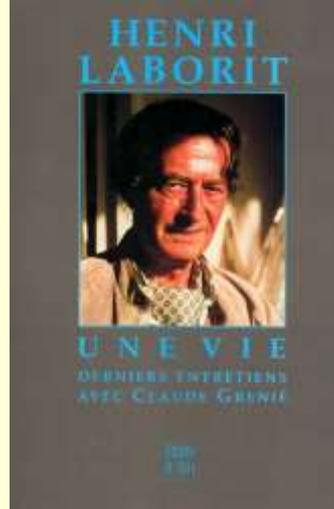
MANUFACTURING CONSENT

THE
POLITICAL
ECONOMY
OF
THE
MASS
MEDIA



EDWARD S. HERMAN
AND NOAM CHOMSKY

(1988)



Extrait du chapitre sur Laborit écrit par Claude Grenié, p.47 :

« Ce qui donne à l'utopie laboritienne son caractère politique c'est sa proposition, un peu folle aux yeux de certains, de remplacer la devise républicaine, « liberté, égalité, fraternité », par « conscience, connaissance, imagination », formule qu'il développe ainsi,

« **conscience** de nos déterminismes,
connaissance de leurs mécanismes,
imagination permettant d'assurer au mieux la survie de l'ensemble des Hommes vivant sur la planète ». »



Dans Mon oncle d'Amérique, Laborit rappelait, et je le cite, que :

« La Vendée est ce pays auquel on a imposé la liberté l'égalité et la fraternité, la **fraternité** surtout, en y faisant 500 000 morts. »

Quant à la **Liberté**, Laborit aimait à rappeler que :

« Tout PDG d'une grande multinationale est «libre», au même titre que le clochard, d'aller coucher sous les ponts. Mais il n'y a que le clochard qui en «profite». »



Et pour être bien égalitaire avec les 3 éléments de votre belle devise, Laborit remarquait enfin ceci à propos de **l'égalité** :

« L'égalité des chances ? Pour quoi ? Pour devenir inégal ! Avouez que c'est le comble de l'absurdité. S'élever dans une hiérarchie, mettre la tête de l'autre dans l'eau pour respirer soi-même, c'est ça l'égalité des chances : advenir inégal ! »

On parlait donc des livres de Laborit et d'autogestion et les deux m'amènent naturellement à dire un mot sur...

RADIO

Libertaire 89.4

M H Z

La voix sans maître... et sans publicité.

FEDERATION
ANARCHISTE





Laborit écrivait dans l'*Éloge de la fuite* :

« Tant que l'on a ignoré les lois de la gravitation, l'Homme a cru qu'il pouvait être libre de voler. Mais comme Icare il s'est écrasé au sol.



Lorsque les lois de la gravitation ont été connues, l'Homme a pu aller sur la lune.

Ce faisant, il ne s'est **pas libéré** des lois de la gravitation mais il a pu les utiliser à son avantage. »





« Tant qu'on n'aura pas diffusé très largement à travers les hommes de cette planète la façon dont fonctionne leur cerveau, la façon dont ils l'utilisent et tant que l'on n'aura pas dit que jusqu'ici que cela a toujours été pour dominer l'autre, il y a peu de chance qu'il y ait quoi que ce soit qui change. »

– H.L. (dernière phrase du film Mon oncle d'Amérique)



Éloge de la suite

autour d'Henri Laborit et d'autres parcours qui l'ont croisé

À PROPOS DU FILM

- POURQUOI CE FILM ?
- FINANCEMENT
- PERSONNAGES
- BANDE-ANNONCE

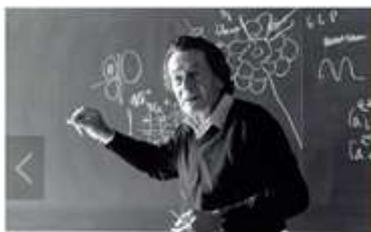


"Tant qu'on n'aura pas diffusé très largement à travers les Hommes de cette planète la façon dont fonctionne leur cerveau, la façon dont ils l'utilisent et tant que l'on n'aura pas dit que jusqu'ici cela a toujours été pour dominer l'autre, il y a peu de chance qu'il y ait quoi que ce soit qui change."

- Henri Laborit, dernière phrase du film Mon oncle d'Amérique (1980)

- POURQUOI CE SITE ?
- BIOGRAPHIES
- LIVRES
- ARTICLES
- AUDIO
- VIDÉO
- PHOTOS
- CITATIONS
- CONTACT

LA SUITE... (INFLUENCES DEPUIS SON DÉCÈS EN 1995, ET PROJETS EN COURS)



AUDIO / PHOTOS / VIDÉO

Multimédia : explorez nos sections Audio, Vidéo et Photos

Publié le 20 novembre 2014 - Laisser un commentaire

Les sections Audio, Vidéo et Photos, sont accessibles par le menu principal de la page d'accueil.

DERNIÈRES PUBLICATIONS SUR LE SITE :

OÙ ÊTES-VOUS ?

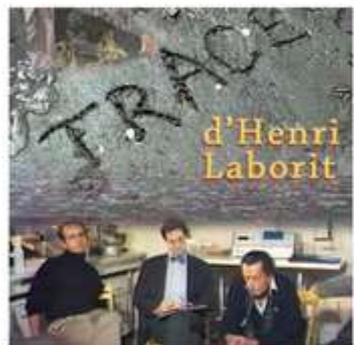
Vous êtes sur un site web qui tente de rassembler le plus de documents possible autour de l'oeuvre d'Henri Laborit dans le but d'en faire profiter gratuitement le plus grand nombre. Un film en préparation sur des parcours qui ont croisé Laborit utilise également ce site comme vitrine.

Le site a été lancé le 21 novembre 2014, date à laquelle Henri Laborit aurait eu 100 ans. Plusieurs sections seront améliorées et enrichies au cours des prochains mois. Les suggestions de matériel pour le site sont les bienvenues.

>> DÉCOUVREZ L'OEUVRE DE LABORIT À TRAVERS CES CATÉGORIES :

- Agressologie (4)
- Anecdotes (16)
- Anesthésie (5)
- Articles (3)
- Au Québec (21)
- Audio (10)
- Entrevue à Radio-Libertaire (1)

- Biographies (14)
- Boucicaud (1)
- Chlorpromazine (3)
- Citations (1)
- Colloque (7)
- Compétition & Entraide (11)
- Connaissance (5)
- Dossier (8)



AU QUÉBEC IMAGINAIRE LE FILM !

Un film, un cours et une exposition sur Henri Laborit à l'hiver 2016 à Montréal !

Publié le 8 décembre 2015 - 3 Commentaires

La semaine dernière, je vous avais promis un « gros morceau » pour aujourd'hui en insistant sur la date du 9 décembre. Eh bien voilà : il y aura, à Montréal cet hiver, un film, un cours et

une exposition sur Henri Laborit ! Et si je l'annonce aujourd'hui, c'est que l'unique rencontre entre Laborit et Francisco Varela, ... [Lire la suite](#)

Modifier



ANECDOTES LABORATOIRE BOUCICAUT PHOTOS

Une photo de Laborit qui refait surface

Publié le 4 décembre 2015 - Laisser un



Henri Laborit • Mon oncle d'Amérique

Né en 1914, Henri Laborit fut d'abord chirurgien de la marine française où il bouscula plusieurs concepts de la médecine.

Par la suite chercheur en neurobiologie, il introduisit la chlorpromazine en psychiatrie.

La découverte de ce premier tranquilisant lui valut le prix Albert Lasker, l'équivalent américain du prix Nobel.

Auteur de plus d'une trentaine d'ouvrages spécialisés ou destinés à un public plus large, il s'est intéressé à tous les niveaux du comportement